

Turnézáró díszbemutató

Vásárhelyen járt a Viszkis



Fotó: Nagy Tibor

Bukarestben piros szőnyeges bevonulás, gálaest és közönségi rajongás, a Székelyföld számos településén szeretet és megbecsülés, Marosvásárhelyen pedig egy igen jól sikerül díszbemutató, háromszori közönségtalálkozó és két vetítés – röviden ekképpen foglalható össze Ambrus Attila és a róla készült film erdélyi, illetve romániai turnéja.

Kaáli Nagy Botond

A közel háromezer kilométeres körút állomásai alatt egy igen jó humorérzékkel rendelkező, végtelenül szerény, olvasott és közvetlen embert ismerhetett meg a közönség annak a jó útra tért élő legendának a személyében, aki egykor Közép-Kelet-Európa legsikeresebb bankrablójaként tett szert világhírnévre. Népszerűségének több oka van: aktív korszakában hat éven át üzött gúnyt a sokak által megvetett hatóságokból, megszökött abból a börtönből, ahonnan senki más, és rablásai alatt fizikailag soha senkit sem bántalmazott. A róla készült – A Viszkis című –

filmet a több hollywoodi produkciót is jegyző Antal Nimród rendezte, és a Taylor Projects keretében működő Vándormozi kezdeményezés szervezésében tekinthette meg a hazai közönség.

Noha a filmet január 26-tól már vetítik a Cinema City filmszínházai (Vásárhelyen a Művész moziban is), a díszbemutatóra kedd délután a Kultúrpalota nagytermében került sor több száz főnyi közönség előtt. Délután fél öttől és este fél kilenctől zajlott a két, egymás utáni vetítés, ezeket közönségtalálkozó követte, este

(Folytatás a 4. oldalon)

Akadály

a gázvezeték

Tegnapai sajtótájékoztatóján dr. Dorin Florea a város tisztaságának megőrzését, az E.ON gázszolgáltatóval folytatott bírósági tárgyalás helyzetét, a vikendtelepi olimpiai méretű uszoda kifizetését, a ligeti teniszpályák helyzetét, illetve a Maros-híd felújítási munkálatainak szükségességét ismertette.

4.

Támaszcsoport daganatos betegeknek

Daganatos betegeknek indít támaszcsoportot Marosvásárhelyen a Familia Centrum Egyesület.

5.

Hangépitmények tervezője

A zene világa a merészek világa. Még a legelguszkodottabb képzelettel bíró ember is megcsóválná a fejét a hangépitmény szó hallatán, ha azelőtt nem hallott Iannis Xenakis görög építészről.

6.

A méhnyakrák megelőzésének a hete

Európa-szerte január 22–28. között van a méhnyakrák megelőzésének a hete, amikor a nőket sújtó megbetegedések veszélyeire, a rendszeres szűrővizsgálatok és a védőoltás fontosságára hívják fel a figyelmet.

7.



OPTICA OPTOFARM

A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▲ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

Aktuális

Időutazás a zsebünkre

Antalfi Imola

Tizenhárom évvel azután, hogy bevezették az egykulcsos adót, arról tárgyalnak a kormányban, hogy – miután idén januártól már „megreformálták az adórendszert” – időszerű lenne áttérni a globális adózásra. A PSD programjában ugyanis benne van ez a gondolat, aminek elemzők szerint csak úgy van értelme, ha visszatérünk a progresszív adórendszerhez. Sajtóértesülések szerint a szociálliberális kormánytól nem áll távol a többlépcsős – jövedelemszinttől függően 10, 15, 20 százalékos – adókulcsok bevezetése, ez ügyben a napokban egyeztetnek, döntenek.

A fenti, egyelőre csak ötletelés szintű felvetéssel persze nem ért egyet Călin Popescu Țăriceanu, a szenátus elnöke. A mai kameleonarcú politikában már az is meglepő, hogy valaki közel másfél évtized után is kitart állásponjtja mellett. Az egykulcsos, 16 százalékos adózás bevezetésére 2005. januárban éppen a liberális kormány idején került sor, a szenátus mai elnökének, akkori kormányfőnek nem kis szerepe volt ebben.

Țăriceanu akkor azt mondta, az egykulcsos adózás munkahelyteremtő, gazdaságnövelő intézkedés, és ami talán a legfontosabb: erősíti a pénzügyi fegyelmet, és „kifehérti” a feketemunkát, -jövödelmet. Azaz nem kell csalni azért, hogy kedvezőbb adózási kategóriába kerüljön a munkavállaló.

Annak idején egyik hírügynökség George Bush amerikai elnököt idézte, aki gratulált a 16 százalékos adókulcs bevezetéséhez, sőt, mint


(Folytatás a 3. oldalon)

FEBRUÁR

1., csütörtök
A Nap kel
7 óra 46 perckor,
lenyugszik
17 óra 25 perckor.
Az év 32. napja,
hátravan 333 nap.

IDŐJÁRÁS

Napos idő
Hőmérséklet:
max. 9°C
min. -1°C



ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!
Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 8-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Örökségünk őrei – közönségtalálkozó

Február 3-án, szombaton 14 órától a Deus Providebit Tanulmányi Házban az Örökségünk őrei projekt keretében a Bolyai Farkas Elméleti Líceum alá átsorolt Római Katolikus Teológiai Líceum diákjainak Szem csapata közönségtalálkozót szervez azoknak, akik a főtéri ferences templom lebontása előtt a templomba, esetleg a kolostorhoz tartozó iskolákba jártak. Ezúton szeretnének lehetőséget biztosítani emlékeik felelevenítésére, azok megosztására.

Klubnap jelmezbállal

A Romániai Nyugdíjasok Egyesületének Maros megyei fiókjá február 13-ára, keddre jelmezbállal egybekötött klubnapot szervez a tagok számára. Feliratkozni hétköznapokon 10–13 óra között lehet az egyesület marosvásárhelyi, Bolyai utca 36. szám alatti székhelyén, az emeleten. Az érdeklődők ugyanitt feliratkozhatnak még a Parajd – Szováta – Vármező útvonalon szervezendő kirándulásra – áll a szerkesztőségünkbe eljuttatott felhívásban.

A temperamentumok szerepe a gyermeknevelésben

A marosvásárhelyi Magocska Waldorf Egyesület szervezésében A temperamentumok szerepe a gyermeknevelésben címmel tartanak előadást február 12-én 18 órakor az Erdő utca 7b alatti Gecse Dániel Református Orvosi és Egészségügyi Szakkollégiumban (volt Bod Péter Diakóniai Központ). Meghívott Karkus Ottó, a magyarországi, solymári Fészek Waldorf Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola vezetője és osztálytanítója. A belépés ingyenes, az egyesület adományokat elfogad.

Nemzetközi körözöttet fogtak el

Szerdán Alsóbölkényben egy 32 éves férfit azonosítottak a Maros megyei rendőrök, aki ellen a német hatóságok vagy a német büntetőeljárás elkövetése miatt adtak ki nemzetközi körözést. Az illetőt azzal gyanúsítják, hogy Németország területén követett el csalást. A rendőrség az Országos Rendőr-főkapitányság Nemzetközi Bűnügyi Együttműködési Központ SIRENE Irodájától kapott tájékoztatást a körözöttet illetően. A férfi ügyét a Marosvásárhelyi Táblabíróság elé terjesztik a német hatóságoknak való átadása érdekében.

Légpuskával lőtt madarakat

Kedden a geryeszegi rendőrök egy illegális fegyvertartással gyanúsított, 49 éves vajdaszentiványi férfi lakásán végeztek házkutatást. A hatóság egy légpuskát foglalt le, amelyre az illető nem rendelkezett fegyvertartási engedéllyel. A nyomozás során kiderült, hogy a férfi a múlt héten madarak lövésére használta a puskát. Ellene jogtalan fegyverhasználat és állatok szándékos elpusztítása miatt indult eljárás – tájékoztatott közleményben a megyei rendőr-felügyelőség.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Iszlai Anna, Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.

Két személyt alkalmazna a Natura

Újabb két személyt alkalmazna a Natura 2000 gondnokság, hiszen jelenleg csak két személyt foglalkoztat – tudtuk meg az igazgatótól.

Gligor Róbert László

A Nyárádmente Kistérség legutóbbi, januári ülésén arról döntöttek, hogy az eddigi egy lej helyett ezután kettőt fizetnek lakosként az önkormányzatok a Natura 2000 gondnokság számlájára évi tagdíjként. Ezt Kovrig Zoltán igazgató kérte, miután a tavaly megalakult Országos Természetvédelmi Hatóság felszólította a nyárádszeredai székhelyű gondnokságot, hogy tegyen eleget az eddigi vállalt kötelezettségeinek, és újabb személyeket alkalmazzon, ugyanis jelenleg az igazgató mellett csupán egy erdész-mérnök végzettségű természetvédelmi őr dolgozik. A hozzájárulás növelését a Kis-Küküllő Térségi Társulástól is kérték, és ha a két tájegység önkormányzatai az újonnan megszavazott összeget is rendszeresen utalják, elegendő lesz ahhoz, hogy egy-egy biológust és természetőrt alkalmazzanak. Kovrig Zoltán is elismerte: két személy messze nem elegendő egy 90 ezer hektáros terület felügyeletére sem szakmailag, sem emberileg. Két újabb alkalmazottal azonban már jobban tudnának a közösségek felé nyitni, tájékoztatni őket különböző természetvédelmi tevékenységeikről, illetve hatékonyabban fel tudnának lépni a törvénytelen ségnek elkövetői ellen, és felügyelni tudnák a természetgazdálkodást is.

Idénre másik nagy feladata a gondnokságnak, hogy életbe léptesse az általa felügyelt természetvédelmi



Az új alkalmazások miatt kérte a tagdíjak növelését az igazgató

Fotó: Gligor Róbert László

területek kezelési tervét. Ezt a tervet 2016 végén hagyta jóvá a szakminisztérium, tavaly kezdték el az abba foglalt intézkedések megvalósítását. A folytatás érdekében ebben az évben pályázni is szeretnének, hiszen vannak olyan intézkedések, amelyek nagyon sok pénzt igényelnek, és amelyekre a szervezetnek nincs anyagi fedezete. Ezért jelenleg egy európai uniós finanszírozású pályázaton dolgoznak, remélhetőleg áprilismájusig befejezik, és be tudják nyújtani a szakminisztériumhoz. Ha sikeresek lesznek, az ősz folyamán aláírhatják a támogatási szerződést, ez pedig újabb négy évre biztosítana pénzforrást a területek felügyeletére, a különböző intézkedések megvalósítására és a gondnokság működésére. Tavaly decemberben az igazgató be-

számolt a nyárádmenti kistérségi közgyűlésnek a gondnokság elmúlt évi tevékenységéről is. Munkájuk nagy része az engedélyek kibocsátásában mutatkozott meg, több mint félszáz engedélyt adtak ki erdőkitermelési tevékenységre, de a hozzájuk forduló különböző területeken véleményezést is igényeltek. Továbbá felügyeleti munkát végeztek terepen, az erdők, vizek minőségét, az erdőkitermelést és a vízügyi munkákat vizsgálták meg. Szakember hiányában kevés nevelési tevékenységet folytattak, ellenben ezt a partner Milvus egyesület pótolta különböző programjaival. Mivel a gondnokság fontosnak tartja az ökológiai nevelési tevékenységeket az ifjúság körében, a jövőben erre jobban odafigyel, intenzívebb kampányt is tervez.

Januári nyerteseink

Szerdán sor került a szerkesztőségben a Népújság által felajánlott havi nyeremények kisorsolására, amelyen 52 hűségese olvasónk vett részt.

A Hűségese előfizető nyereményjátékra Marosvásárhelyről 340 levél érkezett, vidékről 80. A két vidéki nyertes: Szász Gyöngyi (Nyárádszentbenedek 89. sz.) és Pál Ferenc (Geryeszeg 50. sz.).



Fotó: Nagy Tibor

RENDEZVÉNYEK

Az Évszakok az Arielben

A marosvásárhelyi Ariel Ifjúsági és Gyermekszínházban a 4 éven aluli korosztálynak szóló Évszakok című előadás látható február 4-én, vasárnap délelőtt 11 órától. Az előadásra előzetesen helyet kell foglalni a 0740-566-454-es telefonszámon.

Nincs mese! – nagy sikerű Hahota-kabaré

A marosvásárhelyi Hahota színtársulat rendszeresen viszi színre Nincs mese! című zenés szilveszteri kabaré-előadását Marosvásárhelyen, a Maros Művészegyüttes előadótermében. A nagy sikerű előadást

február 3-án, 4-én, 9-én, 10-én és 11-én tekintheti meg a nagyjérdemű este 7 órától. Fellépnek: Puskás Győző, Székely M. Éva, Kelemen Barna, Gönczy Katalin, Cseke Péter, Gáll Ágnes és Szöllösi P. Szilárd. Énekel: Bodoni Ildikó. Rendező: Kovács Levente. Jegyek elővételben a Maros Művészegyüttes (0746-540-292) és a Kultúrpalota (0265-261-420) jegypénztárában kaphatók.

Vakációs gyerekklub

A marosvásárhelyi Philothea Klub február 5–9. között vakációs gyerekklubot szervez kisiskolások számára (előkészítőtől negyedik osztályig). A gyermekeket minden hétköznap 11–13 óra között várják az együttlétekre, amelyeken közös játszásra, barkácsolásra is sor kerül, illetve bibliai történetek is elhangzanak.



642357800052

ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Mobil menekülttáborok kialakításához vásárol konténereket a katasztrófavédelem

Románia migránsok tömeges érkezésére készül, ezért a katasztrófavédelem 36 mobil menekülttábor kialakításához szerez be konténereket – közölte az Adevarul című bukaresti lap szerdán, Cristian Radu ezredese, az országos katasztrófavédelmi főfelügyelőség (IGSU) parancsnokhelyettesére hivatkozva.

Radu egy gyulafehérvári sajtóértekezleten számolt be kedden az IGSU idei és jövőbeni terveiről. Ezek között említette, hogy 2020-ig a katasztrófavédelmet bárhol felállítható menekülttábor kialakítására alkalmas speciális konténerekkel szerelik fel. Egy-egy ilyen táborban kétszáz menekült ellátását lehet megszervezni akár heteken keresztül.

Ezeket természeti katasztrófák, tömeges kilakoltatások esetén is fel lehet majd használni, de a bevándorlók elhelyezésére

és étkeztetésére is alkalmasak lehetnek, ha a migrációs jelenség tömegessé válik – magyarázta.

A mobil konténer táborok jelentős részét a Bánságban – Temes és Krassó-Szörény megyében – helyezik el, ahol a Szerbia felől érkező bevándorlók lépnek be az országba, a másik kiemelt kockázati térség Dobruzsza – Konstanca és Tulcea megye –, amely a Fekete-tenger partján található.

Az IGSU parancsnokhelyettese hozzátette, hogy jelenleg nincsenek olyan információk, amelyek egy küszöbönálló válságot vetítenének előre, a migrációs kockázat „mérsékelt”, de nem elhanyagolható annak veszélye, hogy a Románián áthaladó migráció a jövőben tömegessé válik: a katasztrófavédelem illetékesek szerint erre akarnak felkészülni a hatóságok. (MTI)

Kormányülés

Egyes minisztériumok átszervezéséről döntött a kabinet

A Regionális Fejlesztési, Közigazgatási és Európai Alapokért Felelős Minisztérium átszervezéséről döntött szerdán a kormány. A sürgősségi rendelet értelmében az említett szaktárcából két minisztérium jön létre: a Regionális Fejlesztési és Közigazgatási Minisztérium, valamint az Európai Alapok Minisztériuma.

A kabinet közleménye szerint az új minisztérium felel majd a 2014–2020-as ciklus uniós projektjeinek gyakorlatba ültetéséért.

Szintén a szerdai ülésen döntött a kormány arról, hogy a korábbi közmegehallgatási és társadalmi párbeszédért felelős

tárca struktúráit és tevékenységét a kormányfőtitkárság veszi át. Kivételt képeznek a társadalmi párbeszédrel kapcsolatos tennivalók, amelyeket ezután a Munka és Társadalmi Igazságságossági Minisztériuma lát el.

A Duna-delta Rezervátum Igazgatósága a kormányfőtitkárság hatásköre alól a Környezetvédelmi Minisztérium hatáskörébe kerül át.

Az Országos Előrejelzési Bizottság a pénzügyminisztériumtól a kormányfőtitkársághoz, míg a Románia Digitális Ütemtervénél Igazgatósága a kormány közvetlen alárendeltségéből a távközlési tárcához kerül át – döntött szerdán a kormány. (Agerpres)

MIÉRT: diszkriminálják a magyar diákokat az angol nyelvi tanulmányi versenyen

A Magyar Ifjúsági Értekezlet (MIÉRT) szerint az oktatási minisztérium diszkriminálja a magyar diákokat az angol nyelv és irodalomból rendezett tanulmányi versenyen, hiszen nem a magyart, hanem a román nyelvet kell alkalmazniuk az angol szöveg fordításakor.

A Romániai Magyar Demokrata Szövetséggel (RMDSZ) együttműködő ifjúsági szervezet oktatásért és kutatásért felelős ügyvezető alelnöke, Tötös Áron levélben fordult az újonnan megválasztott oktatási miniszterhez, és a rendelet módosítását kérte tőle.

A rendelkezés módosítását már a Kovászna megyei tanfelügyelőség is felvetette a szaktárcánál. A Krónika című erdélyi napilap szerdai tudósítása szerint a minisztérium elutasító választ adott a tanfelügyelőség beadványára.

A tanfelügyelőség azzal érvelt, hogy a magyar diákok számára a román is idegen nyelv, így hátrányos helyzetbe kerül-

nek román társaikhoz képest a tanulmányi verseny megyei és országos szakaszán. A minisztérium szerint ugyanakkor a verseny szabályzata összhangban van az érvényes jogszabályokkal, és azt egységesen kell alkalmazni Románia minden tanintézetében.

Kiss Imre Kovászna megyei főtanfelügyelő szerint ez egyértelműen hátrányos megkülönböztetés, hiszen a magyar tagozatos diákok kénytelenek lesznek egy idegen nyelvet egy másik idegen nyelvre fordítani.

Az angol tanulmányi verseny szabályzatát ettől az évtől módosította az oktatási minisztérium. Korábban a tételek között egyáltalán nem szerepelt fordítás, minden feladatot angol nyelven kellett megoldani.

Korábban Asztalos Csaba, az Országos Diszkriminációellenes Tanács elnöke is megállapította, hogy ez hátrányos megkülönböztetés a magyar, illetve más, nem román anyanyelvű diákokkal szemben. (MTI)

Hogyan kezdődik egy jó nap? (Egy nagypapa naplójából)

Értekezésünk tárgya egy közönséges évközi és naptárban biztosan megtalálható nap. Az értekezés kiváló oka a mindennapok gyakorisága, ami nem minden esetben jelenti, hogy nap mint nap sikerek szegődnek a nyomunkba, és diadalkoszorút fonnak tömbházunk kapujára. Nehéz is lenne azzal a bazinagy üveges vasajtóval. De tételezzük fel pusztán elméletből, hogy lehetséges a siker.

Szóval ha időben kelünk fel, a kávéfőzéshez elegendő tér és idő komplexum-kontinuum áll rendelkezésre, akkor a főzőgép csövén a legmelegebb és legillatosabb kávé csorran a jénai üvegkiöntőbe. Megtaláljuk az elmosott csészéket, felöntjük, edeskét/cukrot pottyantunk-tocsantunk bele, és persze fehér port, amelynek terméknevét nem mondhatjuk ki, mert akkor megorrolnak reánk a hasonlót gyártó indonéz, szingaléz és polinéz cégek és rt.-k.

Bevisszük, az ablak derengésében már kivehető a kávézóasztal magányos büszke szirtje, odakormányozzuk a kávéuszályt, és gyöngéd szavakkal felköltjük a másik serkentő csésze címzettjét. Ha szerencsés napunk van, márpedig az van, rögtön reagál, felül, kislámpát gyújt, és annak barátságos fénykörében elhörpintgetjük az illatos cserje mag-

vaiból kinyert ártó folyadékot. Közben azokra gondolunk részvétellel, akik értünk hajladoztak rabszolgahajcsárok ostora alatt.

Az unoka felül, mosolyog, a kikészített ruhákat kritikai éllel nem illeti, felveszi, közben elmajszol egy tejes

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

barnabást (Magyarországon dörmidászt), gyorsan elkészül. Haja nem gubancolódott össze, és a kifésülés jajszó nélkül megejthető, azonnal megkerül az óind hajgumi is, a táska bepakolva, cipő felhúzva, akár indulhatnánk is, ha nem történe némi érdekesen búcsúvétel az anyai felmenőitől.

Utunk kellemes és tanulságteljes, kis titkokat árul el az unokagyerek iskolai és iskolán kívüli magánéletéből, szülőfalujáról és tengeri élményvilágából, az osztálytársak kitüntetett barátságával dicsekszik, nem alaptalanul.

Betérünk az útba eső szupermarketbe, amely neve a francia négyesre vagy egy kártyafigurára emlékeztet, és ilyenkor csillan fel a reggel értelm. Hat-hétféle péksüteményből válogathatunk: fonott és sima, kereszties és

mákos, gabonamagvas és szézám-táruj, hosszú és kerek, friss, ropogós, morzsálós. A habozás és a válogatás indokolt.

Végül kiválasztjuk, zacskóba súlylyesztjük. Ennek kapcsán illendő megjegyezni, hogy a gyermekből még nyelvtudós/védő is válhat, ha nem balett-művész, ugyanis hivatalból üldözi a környezetében **pungát** és **pixet** ejtőket. Na persze udvariasan és sok tapintattal.

Ha ezek után élve és szerencsésen átevíckélhetünk egy kijelöletlen, de vadcsapásként közismert átjárón, nem fordul reánk Hummel Dezső és Tiztonás Kamionos Gigi bőszen és megvételssel, akkor már csak az iskoladomb aljáiig kell eljutnunk parkoló gépkocsik és százados pocsolják kerülgetésével. Nem ázik be a csizma, nem parkol reánk egy sietős szülő.

Ott széttekintünk. Épp vezetnek még két osztálytársat a vérbeli szülők, nagyszülők, dédronok, nővérek, bátyok, öcsök és húgok, a vezetettekkel összekapaszkodva vágnak neki az oktatási intézet kaputájának. A tanci autója már ott áll a lépcsősor alján. A kísérők megnyugszanak, a tanítványok örvendeznek.

Menet közben felfelé visszafordulás, intés, élménycsere. A gyereket elnyeli a tudomány és idomítás csarnoka tizenhárom évre. Ez ma már kevés, ha sikeres akarsz maradni.

Szóval, ez a nap is jól kezdődött. Pedig évközi, közönséges, tancélos.

Ország – világ

Határidő: április 15.

A 600-as adóbevallási űrlap benyújtási határideje április 15-e – az erről szóló sürgősségi rendeletet szerdai ülésén fogadta el a kormány. A béren kívüli juttatásokban részesülő személyeknek eredetileg január 31-éig kellett volna benyújtaniuk a 600-as űrlapot, a határidőt azonban április 15-ére módosították, hogy az érintetteknek legyen lehetőségük alkalmazkodni az új követelményekhez. A hivatalos statisztikák szerint mintegy 210 ezer adófizetőnek kell benyújtania ezt a formanyomtatványt, és hozzávetőlegesen 28.500-an tették ezt meg eddig. Az új kabinet első ülésének elején a kormányfő azt mondta, az elkövetkező hetekben megoldást keresnek majd arra, hogy a béren kívüli juttatásokban részesülő személyeknek egyetlen űrlapot kelljen majd kitölteniük, illetve hogy a befizetés évente egy alkalommal történjen, és nem előzetesen. (Agerpres)

Jogerős ítélet

Hat év és négy hónap börtönbüntetésre ítélték szerdán jogerősen Horea Uioreanut, a Kolozs megyei önkormányzat volt elnökét kenőpénz elfogadása miatt. A volt megyei önkormányzati elnököt a megvesztegetés elfogadása mellett okirat-hamisítással és pénzmosási kísérlettel is vádolták. A politikus 2013 áprilisa és 2014 májusa között 693 ezer lej csúszópénzt kért egy üzletembertől, akinek önkormányzati megrendeléseket biztosított. Az összeg egy részét, 174 500 lejt át is vette. Horea Uioreanu az önkormányzati megrendelésekből befolyó pénzeszegek 15 százalékára tartott igényt, és a kormánytól is közbenjárt azért, hogy költségvetési forrásokhoz jusson azok a települések, amelyekkel szerződéses viszonyban állt a most őrizetbe vett üzletember vállalata. (MTI)

Bírságok a kormányfő hajviselete miatt

Ezer lejjel bírságotla meg az Országos Diszkriminációellenes Tanács (CNCD) Cristian Tudor Popescu újságíró, miután hivatalból vizsgálatot indított Viorica Dăncilă miniszterelnökkel kapcsolatos egyik televíziós nyilatkozata ügyében. Cosmin Prelipceanu műsorvezető ugyanakkora összegre bírságotlák meg diszkrimináció miatt, tájékoztatták a CNCD. Cristian Tudor Popescu a Digi 24 hírtelevízió egyik műsorában a galléros páviánéhoz hasonlított a kormányfő hajviseletét. A CNCD szerint Popescu kijelentése és Prelipceanu hozzáállása túlmutat a véleménynyilvánítás szabadságán. A diszkriminációellenes tanács határozatának értelmében a két személynek be kell mutatnia a tanács döntését, ugyanabban a műsorban, amelyben elhangzott a sértő kijelentés. Az Országos Diszkriminációellenes Tanács döntését a közigazgatási bíróságon támadhatja meg a két újságíró. (Agerpres)

Időutazás a zsebünkre

(Folytatás az 1. oldalról)

mondta, kissé irigy is, hogy ezt „meglépte” Románia, és az USA hasonló intézkedést fontolgat. Bush akkor hozzátette, hogy ez az adópolitika fényes jövőt biztosít.

A fényes jövő ugyan nem köszöntött be, de a 13 évig változatlan jövedelemadó valamiféle kiszámíthatóságot eredményezett. A januártól bevezetett „pénzügyi reform” és az ennek gyakorlatba ültetésével járó költségek hatásait még nem lehet pontosan tudni. Egy biztos: az önkormányzatok jó része mára a csőd szélére jutott, egyre kevesebb pénz jut beruházásokra, oktatásra, egészségügyre, a valóban szükséges szociális ellátásra. Lehet, hogy kissé elszámolták magukat a szakértők. Mivel a kormány további pénzügyi vonatkozású változtatásokra készül idén, mint például a nyugdíjak átszámolása stb., valószínűleg elengedhetetlen, hogy új pénzforrásokat találjanak. Ezek egyike lehet a progresszív adózás. Rövid távon akár sikeresen felduzzaszthatja az államkasszát, és mint szociális intézkedés az alacsony jövedelműek támogatásaként értelmezhető, ám hosszú távon ismét a feketemunka felé tolódhat el a gazdaság, bevételkiesést eredményez, ugyanakkor egyáltalán nem ösztönzi arra a polgárokat, hogy többet dolgozzanak. Persze az is kérdés, hogy végül is milyen számokban, hány „lépcsőben” állapodnak meg azok, akiknek döntése alapján majd adóznunk kell. Akik leginkább azon kellene törjék a fejüket, hogy egyéb, hosszú távú, kiszámíthatóságot és tervezhetőséget biztosító gazdaságélénkítő intézkedésekkel támogassák a vállalkozókat, növeljék a termelést. Ebből hosszú távon csak nyerne az ország.

Vásárhelyen járt a Viszki

(Folytatás az 1. oldalról)

nyolc órától pedig a Jazz&Blues Club nagytermében is telt házas közönségtalálkozóra került sor. A sorrendbeli első vetítést megelőzően a Vándormozi főszervezője, *Venczel Endre* lépett a Kultúrpalota színpadára, aki megköszönte a szépszámu jelenlétet, majd a dinamikus, pergő, akciódús momentumokban és feszülten kitartott jelenetekben sem szűkölködő, a hollywoodi akciófilmek tempóját a kelet-európai életérzéssel ötvöző, az egykori romániai diktatúra brutalitását durván a néző arcába vágó és mindezek összességével nagy sikert arató film vetítését követően Ambrus Attila mesélt az életéről, történetét a közönség kérdései, felvetései, illetve a kérdésekre adott válaszok egészítették ki.

– Nagyon meg vagyok hatódva, és nagyon hálás vagyok a sorsnak, hogy itt lehetek. Amikor a rendőrök elől menekültem, nem gondoltam volna, hogy egy ilyen csodálatos épület színpadán állhatok. A filmen közel három éven át dolgoztunk Antal Nimróddal, akiről annyit kell tudni, hogy a dédapja Csíkszépvízen van eltemetve, az édesanyja Brassóban született, a felesége pedig székelyudvarhelyi. A filmet közel 74 napon keresztül forgatták, akkoriban az ország második legnagyobb költségvetésű alkotása volt, másfél milliárd forintból készítették. Közel hatszáz autót kellett a forgatás alatt lecserélni, a kilencvenes évekbeli ruházatokat újrakreálni. Mindez több száz embernek adott munkát. A kérdés azóta is az, hogy miért kell egy bűnözőről filmet készíteni? Én nagyon sok mindent csináltam az életemben, szégyellem, amit tettem, nem volt helyes az az út, amin elindultam, és az életpályámnak rengeteg tanulsága van. A kulcsa és üzenete pedig az, hogy igenis fel lehet állni, van értelme újakezdeni. Elsősorban ezért vagyok itt, ezt szeretném elmondani, mert ez nem egy bankrabló-tanfolyam. Aki ilyen jellegű információkra kíváncsi, annak családost fogok okozni. Engem már



Fotó: Nagy Tibor

nyolcévesen kitiltottak a templomból, mert megittam a misebort, megkopasztottam a plébános páváit, majd a tollakat egy lejért eladtam a falubelieknek. Nagyon fiatalon elindultam a bűn útján: kleptomániás voltam, ami nem volt lebetonozva, azt elvittem. Az volt a szabály, hogy nincs szabály. A filmben rengeteg olyan elem van, amelyeket nagyon sokan nem hisznek el, de megtörténtek, a cselekmény közel kilencven százaléka megtörtént eset. A maradék tíz százalékban össze kellett vonni szereplőket és eseményeket, mert közel harminc kirabolt bankot és több száz hölgyet nem lehetett mind bemutatni. Arra is törekedtünk, hogy a film semmilyen társadalmi üzenetet ne fogalmazzon meg, és a karakterek kiegyensúlyozottak legyenek: nem akartam például, hogy minden rendőr balféknek tűnjön – én a rendőröket nem ellenségnek, hanem ellenfélnek tekintetem. A film elsődleges célja a szórakoztatás, az alkotást eddig Magyarországon 310.000-en nézték meg, Erdélyben, Romániában több mint tízezeren.

A közönség kérdéseire adott válaszaiban Ambrus Attila egyaránt beszélt régi és új életéről, az etikai jellegű kérdésekről, a felelősségről, bűnről és bűnhődésről.

– Az első, szükségszerűségből elkövetett rablás után már nem gondoltam, hogy megállok, a tevékenységemmel a társadalmi

javak újraelosztását próbáltam sajtószerűen eszközölni – ahogy Bertolt Brecht mondta, mi egy bankrablás egy bankalapításhoz képest? Ez egy viszonylag „könnyű” munka volt, de macerás pszichés történet. Mivel mindig elfogyott a pénzem, és tudtam, hogy úgyis elkapnak, egy bizonyos idő után mindegy, hogy hány bankrablást varrnak a nyakamba. Ebből csak akkor tudsz kiszállni, ha lelének vagy ha a sítire kerülsz. Ezért is nem volt családom, mert tudtam, hogy iparszerűen nem lehet hosszú éveken át bankokat rabolni – ha az ember valamit már rutinból csinál, akkor előbb-utóbb hibázik. De olyan ipari rések voltak a bankbiztonságban, amelyeket hiba lett volna kihasználnak hagyni. Elismerem, a pénz nagy úr volt az életemben, de ma már másképp gondolkodom erről. Nyugdíjaztak a banki szektorban, és megpróbálok tisztességesen élni – mondta Ambrus Attila a számos, olykor könnyesre nevetető, olykor igencsak komor önéletrajzi jellegű sztorival gazdagított beszélgetések során, amelyekről részletesebben hamarosan beszámolunk.

A vásárhelyi közönség elfogadta és befogadta Ambrus Attilát, az egykori viszki rablót, az úriember bandita meleg fogadtatásban részesült, őszinte kérdésekre adhatott választ, az érdeklődő publikum pedig egy élménydús nap végén térhetett nyugovóra.

Dr. Verestóy Attila szenátor földi maradványait Székelyudvarhelyen helyezik végső nyugalomra

Dr. Verestóy Attila, Hargita megye szenátora, az RMDSZ udvarhelyszéki szervezetének elnöke életének 64. évében, 2018. január 23-án méltósággal viselt gyógyíthatatlan betegségben, tragikus hirtelenséggel elhunyt.

Földi maradványait február 3-án, szombaton helyezik örök nyugalomra a székelyudvarhelyi belvárosi református temetőben. Ezt megelőzően, a Belvárosi Református Egyházközség templomában 12 órától részvétnyilvánítás, 14 órától gyászszertartás lesz.

Végső tiszteletadásra február 2-án, pénteken 18 óra után a belvárosi református templomban lesz lehetőség.

Mindazok, akik végső búcsút vesznek, kegyeletüket egy szál virággal fejhezhetik ki. A koszorúmegváltásból begyűlt összeget a család a református egyházközségnek adományozza.

Parkolásra a Junior étterem (Vásártér út 12. szám), illetve a városi sportcsarnok (Mihail Kogălniceanu utca 10. szám) parkolójában lesz lehetőség. (RMDSZ-tájékoztató)

Lassú az uniós alapok lehívása

Románia jelentős összegű uniós támogatástól eshet el, ha nem tesz „nagy erőfeszítéseket”, jelentette ki Corina Crețu regionális politikáért felelős európai biztos a Viorica Dăncilă kormányfővel folytatott keddi megbeszélés végén.

„Románia főleg az utóbbi hónapokban tett előrelépést, miután akkreditálták az európai alapokat kezelő és ellenőrző hatóságokat. Gyakorlatilag augusztus óta egymilliárd euróra nőtt a lehívott összeg, miután közismert, hogy eleinte nulla volt ez a szám. Sikeresen behozni a korábban lemaradt lépéseket, de ez az ütem nem lassulhat, ellenkezőleg” – mondta a Victoriapalotában Corina Crețu.

„Még 2,8 milliárd van elküldve régi projektekre, olyan utakra, amelyeket a korábbi pénzügyi periódusban kellett volna befejezni. Sajnos ez nem valósulhatott meg, így annak érdekében, hogy ne veszítsen el a pénz, azt a döntést hoztuk, hogy két időszakra ütemezzük át. Tehát a jó hír az, hogy ezek az utak meg fognak épülni, a rossz hír viszont, hogy sajnos a 2014–2020-ra

előirányzott költségvetésből használják el a pénzt. Közöltem a miniszterelnök asszonnyal, hogy ebben az évben, ha nem tesznek nagy erőfeszítéseket, Románia azt kockáztatja, hogy jelentős összegű európai alapoktól esik el, amelyeket az utóbbi években nem használtak fel, dacára a tavalyi előrelépésnek” – jelentette ki az európai biztos, leszögezve, hogy főleg a szállítási és a regionális kórházak terén igen nagy a lemaradás.

Corina Crețu azt is elmondta, hogy közös megegyezés alapján február 23-ig javaslatot állít össze a kormány az uniós alapok felhasználásának felgyorsítására.

Viorica Dăncilă azt nyilatkozta: már a miniszterekkel folytatott első megbeszélésen, azaz hétfő este felkérte az európai ügyekért felelős tárca nélküli minisztert, hogy tájékoztassa a még nem gyakorlatba ültetett európai uniós irányelvekről, illetve a gyakorlatba ültetés stádiumáról.

A miniszterelnök ugyanakkor azt kérte a tárcavezetőktől, hogy készítsenek kimutatást az európai alapok lehívásának mértékéről.

Négysávásra bővítenék a Segesvári utat Akadály a gázvezeték

Tegnapi sajtótájékoztatóján dr. Dorin Florea a város tisztaságának megőrzését, az E.ON gázszolgáltatóval folytatott bírósági tárgyalás helyzetét, a vikendtelepi olimpiai méretű uszoda kifizetését, a ligeti tenispályák helyzetét, illetve a Maros-híd felújítási munkálatainak szükségességét ismertette.

Szer Pálosy Piroksa

Amint az előljáró kifejtette, az évvértékelő megbeszélések nyomán a municípiumi és helyi rendőrség beavatkozását kérte annak érdekében, hogy a lakótelepeken és a hidegvölgyi körzetben elhatárolódó személtelést megfékezzék és bírságozzák.

A megyei és városi tanács közös tanácskozási is fontosnak tartaná, amellyel a tavalyi költségvetésből a megyénél megmaradt 138 millió lej hatékony elköltéséről tárgyalnának. Véleménye szerint ekkora pénzösszeget a város beruházásaira kellene fordítani. Amint jelezte, akár az évek óta esedékes Maros-híd felújítási munkálataira is felhasználhatnák az említett összeget.

„Európai pénzalapokat veszíthet a város”

A sajtótájékoztatón többek között elhangzott az is, hogy három éve zajló harc után eljött az idő, hogy nyilvánosságra hozzák az önkormányzat harcát az E.ON-nal azért, hogy a Segesvári út mellett elhaladó gázvezeték végre elköltöztessék. Az úttest mel-

letti sánctól számított kilenc méterrel távolabb kellett volna elhelyezni azt a fővezeték, amely miatt az önkormányzat és a gázvállalat most harcban áll. Az E.ON Románia gázszolgáltató vállalattal zajló bírósági tárgyaláson a bíróság ahelyett, hogy elutasította volna a szolgáltató beadványát – amint az az előljáró szerint elvárható lett volna –, helyt adott annak, és a legutóbbi tárgyalás nyomán a gázszolgáltató szakvéleményezést kért, amire újabb határidőket szabnak meg. „A sok huzavona miatt hat évig is elhúzódhat a per, és fennáll annak a veszélye, hogy elveszíthetjük az európai uniós alapokat a mesterségesen keltett bírósági ügygel. Miért kell szakvéleményezést kérni, amikor egyértelmű, hogy törvénytelenül túl közel helyezték a város tulajdonát képező úttesthez a fővezeték? Egyes vállalatok arra használják fel a bíróságot, hogy pereskedéssel időt nyerjenek” – összegzett az előljáró.

A Segesvári utat négysávossá szeretnék bővíteni, az európai uniós projekt keretében megvalósuló korszerűsítés kerékpárutat és járdát is magában foglalja, a fennakadás miatt azonban megtörténhet, hogy kicsúsznak a határidőkből, és egy „műper” miatt a város elveszítheti a beruházáshoz szükséges két-hárommillió eurót – mondta. A Frank Hajdinjak vezérigazgatónak és az osztrák nagykövetésnek írt levélben ismertette azokat az állítólagos törvénytelenégeket, amelyeket a gázvállalat elkövetett, illetve azokat a munkálakat, amelyek során a polgármesteri hivatal által kiadott engedélyekben szereplő

jóváhagyásokat nem tartották be, ugyanakkor azt is, hogy a helyi rendőrség a törvénytelenül végzett munkálatok miatt megbírságozza a gázvállalatot, és a terület eredeti helyzetének a visszaállítására kötelezte. Az E.ON figyelemre se méltatta a felszólítást, sőt, bíróságon támadta meg a marosvásárhelyi önkormányzatot.

A jó partneri viszony elengedhetetlen

Megkeresésünkre a gázszolgáltató (neve az E.ON-ról Delgaz Gridre változott) sajtószolgálatát a felvetett témával kapcsolatban az alábbiakat közölte: „Gázszolgáltató társaságunk 2013-ban építkezési engedélyt kapott a helyi önkormányzattól vezeték- és csatlakozáscsere hálózati munkálatainak elvégzéséhez a Segesvári út 2,5 km-es szakaszán. Az engedély az úttesten kívüli, közterületen végzett hálózatbővítési munkálatokat tartalmazta. Az engedély és a feltérési jóváhagyás birtokában betartottuk a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal által támasztott feltételeket, és a 362 méteres hálózat megépült. Utólag, 2014. szeptember 30-án az önkormányzat visszavonta a talajtérési engedélyt, így a munkálatokat nem folytathattuk. A társaság 2015. május 7-i beadványában a munkálatok folytatása érdekében kibocsátandó újabb engedélyekért folyamodott a hivatalhoz, ahonnan elutasító választ kapott, azzal indokolva, hogy szélesíteni akarják a Segesvári utat, ami 1,2 méteres mélységben végzett munkálatokkal jár. Emiatt a gázvállalat úgy döntött, hogy 1,4 méteres mélységre helyezi a már megépített hálózatot, annak érdekében, hogy az útkorszerűsítési munkálatok zavarmentesen legyenek. A polgármesteri hivatal az ársági munkálatok engedélyezését nem kötötte semmilyen jellegű feltételhez.

Ennek ellenére a cég saját költségén újratelepítette a gázvezeték 1,4 méteres mélységre, hogy az önkormányzat útszélesítési tervét tiszteletben tartsa. 2015. augusztus 24-én a polgármesteri hivatal újabb felszólítást küldött a gázszolgáltatónak, amelyben kifogásolta a vezeték elhelyezését, annak ellenére, hogy ilyen jellegű kikötés nem szerepelt az engedélyben. Ezt követően a munkálatokat felfüggesztettük. Egy hónappal később az önkormányzat újabb dokumentációt kért, éspedig azt, hogy a gázvezeték az út szélétől négy méterre helyezze el, ahol azonban magánterületek vannak. Ennek ellenére, hogy az építkezési engedély közterületre volt érvényes, a Delgaz Grid társaság beleegyezett a gázhálózat továbbköltöztetésébe, azzal a feltétellel, hogy a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal szereze meg a magánterületek tulajdonosainak a beleegyezését, erre azonban a hivatal nem volt hajlandó. 2017.07.13-án a helyi rendőrség megbírságozza a társaságunkat olyan címen, hogy nem tartottuk be a 2013-as építkezési engedélyben szereplő adatokat, és az elhelyezett vezeték átköltöztetését kérte. A bíróságot megfellebbeztük a bíróságon, ugyanis a cégünk tiszteletben tartotta az önkormányzat által megszabott feltételeket a Segesvári úti munkálatok során. Következésképpen társaságunk készségesen végzett el minden utólagos módosítást, amit az önkormányzat elvárt.

A Delgaz Grid gázszolgáltatónak továbbra is kitűzött célja, hogy a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatallal együttműködjön és megőrizze a jó partneri viszonyt, amely a lakosság biztonsága érdekében csakis a törvények és az érvényben lévő jogszabályok betartásával lehetséges” – nyilatkozta lapunknak a Delgaz Grid sajtószóvivője.

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

A kezelés mellett a belső vívódásokra is figyelni kell

Támaszcsoport daganatos betegeknek

Daganatos betegeknek indít támaszcsoportot Marosvásárhelyen a Fa-milia Centrum Egyesület. Köztudott, hogy a betegséggel való megküzdésben a kezelés mellett az is nagyon fontos, hogy lelkileg mit él át a beteg, ezért a Molnár Judit klinikai pszichológus és Cosma István pszichoterapeuta által vezetett ingyenes csoportos tevékenységek során lehetőséget biztosítanak arra, hogy a daganatos betegséggel diagnosztizált személyek olyanokkal osszák meg gondolataikat, félelmeiket, akik a mindennapokban ugyanazokkal a gondokkal szembesülnek, ezenkívül szakemberek segítenek nekik a betegség leküzdésében. A részletekről a támaszcsoport két kezdeményezőjével beszélgettünk.

Menyhárt Borbála

– *Hogyan született az elhatározás, hogy elindítják ezt a hiánypótló kezdeményezést?*

Cosma István: – Az ötlet az igényből született, ugyanis sajnos azt tapasztaljuk, hogy nagyon gyakran szembesülnek emberek ezzel a diagnózissal, és ilyen helyzetben nagyon fontos a lelki támogatás. Fontos hangsúlyozni, hogy ezeken a tevékenységeken semmiképp nem kívánunk beavatkozni a betegség medikális részébe, a támaszcsoporttal a fő célunk a lelki, mentálhigiénés támogatás, hiszen kutatások igazolták, hogy ennek mennyire fontos szerepe van a betegséggel való megküzdésben. A másik fontos szempont a közösség, a csoport szerepe, hiszen azon túl, hogy szakemberként próbálunk segíteni, az a cél, hogy olyan közösség alakuljon ki, ahol lehet nyíltan, őszintén beszélgetni a betegségről, illetve minden olyan témáról, ami foglalkoztatja a betegeket. Hangsúlyozni szeretném, hogy ezekben a támaszcsoportokban nagyon sokat tud segíteni, hogy együtt vannak, figyelnek egymásra azok az emberek, akik a mindennapokban ugyanazzal a nehézségekkel küszködnek, hiszen érzik, hogy nincsenek egyedül a gondjaikkal. Nyíltan tudunk beszélgetni a különféle kérdésekről, és rádöbbennek, hogy a másik embert is ugyanazok a kérdések foglalkoztatják. Állítom, hogy a megosztott bánat sok esetben fél bánat, és a megosztott öröm kétszeres öröm. Semmiképp nem kívánunk tanácsokat osztogatni vagy recepteket nyújtani, hanem a fő célunk a lelki támogatás, ami segítheti a betegséggel való megküzdést. Ellenben nemcsak magáról a betegségről szólnak ezek a találkozások, hanem inkább a résztvevők lelkivilágára szoktuk fektetni a hangsúlyt, beszélgetünk arról,



Cosma István

hogy mit kezdjenek a szorongásaikkal, hogyan küzdjék le a szomorúságukat, a dühöt, hogy miért éppen ők kerültek ebbe a helyzetbe, illetve, hogyan tudják a saját erőforrásaikat mozgósítani a gyógyulás érdekében. Szeretnénk, ha a csoport egy kis oázis lenne, ahol feltöltődni, beszélgetni lehet, nemcsak a betegségről, hanem minden olyan témáról, ami foglalkoztatja őket. Amennyiben igény mutatkozik rá, esetleg időnként meghívottaink is lesznek, például orvosok, akiknek a résztvevők feltehetik a kérdéseiket.

– *Kiknek szól pontosan ez a csoport, kizárólag betegek jöhetnek, vagy hozzátartozók is, akik sok esetben nem tudják, hogyan viszonyuljanak a daganattal diagnosztizált szeretteikhez?*

Cosma István: – Ebbe a csoportba magukat a betegeket várjuk. Jöhetnek olyanok is, akik jelenleg küzdenek a betegséggel, de azok is, akik pár éve vették fel a harcot vele.

Nagyon gyakran a betegséggel társul a veszteség érzése, a distressz, különböző hangulatangadozások, szorongás, nyugtalanság, mindenféle elhárító mechanizmus. Mi próbálunk a betegséggel való megküzdés hatékonyságát javítani, illetve a distresszt csökkenteni. Jó lenne, ha eljőnnének olyanok is, akik már megküzdöttek a betegséggel, és mintegy pozitív példaként állnának azok elé, akik jelenleg érintettek.

Molnár Judit: – Ez a csoport azoknak szól, akik igényt tartanak erre a támogatásra. Nagyon fontos, hogy ne külső nyomásra jöjjenek el, ne a hozzátartozók hozzák el, hanem saját belső indíttatásból. Akkor tudunk segíteni. Már maga a tény, hogy kimozdulnak otthonról és eljönnek, egy jelzés, hogy igénylik a változást, a gyógyulást.

Én a gyásszal állítanám párhuzamba a folyamatot, amikor valaki szembesül azzal a ténnyel, hogy elveszítette az egészségét. Bár életkortól függetlenül mindenkit

fájdalmasan érint a diagnózis, fontos szempont, hogy életének mely időszakában kerül a személy ebbe a helyzetbe, harmincéves korban vagy hetvenévesen. Ez nem mindegy, hiszen egy harmincéves még fiatal, akinek gyerekei vannak, még felelősséget érez értük, el akarja az életbe indítani őket. Az sem mindegy, hogy a betegség mely fázisában szerez tudomást róla az érintett személy, tülesett-e már műtéten, vagy esetleg már erre nincsen lehetőség, és ekkor még nagyobb szüksége van a csoport nyújtotta támaszra, hogy az életminősége valamelyest javuljon.

– *Munkájuk során, gondolom, számos daganatos beteggel kerülnek kapcsolatba. Hogyan sikerül nekik feldolgozni ezt a diagnózist?*

Cosma István: – Elisabeth Kübler-Ross nagyon szépen megfogalmazta a veszteségek különböző szakaszait, amelyek érvényesek egy betegség esetében is, hiszen ez is veszteség. Az első szakasz az elutasítás, amikor a beteg, miután szembesül a diagnózissal, úgy érzi, nem lehet igaz, ez vele nem történhet meg. Ezt követi az a szakasz, amikor dühöt érez a környezete iránt amiatt, hogy miért éppen vele történik ez, lázad mindenki ellen, keresi az okokat. A harmadik az alkudozás szakasza: fogadkozik, hogy ha meggyógyul, mit fog megtenni. Ezt követi a depresszió szakasza, amikor valójában szembesül a betegséggel, a folyamattal és mindazzal, ami vele jár, majd következik az elfogadás, belenyugvás szakasza. Nagyon fontos az ötödik szakasz, amikor elfogadom a betegséget, de közben szeretnék tenni a gyógyulás érdekében.

A tapasztalat azt mutatja, hogy nincsenek receptszerű dolgok, hi-



Molnár Judit

szen minden ember más, mindenki másképpen tudja végigjárni ezt az utat. Van, aki segítséggel végig tud menni ezeken a fázisokon, de sajnos olyan is, aki elakad valamelyik szinten. Ezen túl, nagyon különböző módon reagálnak az emberek arra, amikor hirtelen tudomást szereznek a diagnózisról, hiszen addig élték nyugodtan az életüket, terveik, álmaik, feladataik voltak. Van, aki elfogadja a betegség tényét, és igyekszik megtenni mindent annak érdekében, hogy meggyógyuljon, de olyan is, aki nem akar róla beszélni, nem akarja tudomásul venni, hogy beteg, és kerül minden olyan helyzetet, ahol erről beszélnie kellene. Vagy van eset, amikor elkezd elbagatellizálni a problémát. A megküzdési folyamathoz rengeteg érzés kapcsolódik, nagyon gyakoriak a hangulatváltozások, azt is egy adott ponton fontos felismerni és elfogadni, hogy egyik nap optimistább valaki, úgy érzi, rengeteg ereje van, hogy harcoljon a betegséggel, más napokon pedig elesettnek érzi magát.

Ebben a helyzetben az ember tele van szorongással, hiszen nem világos előtte, hogy miként fog alakulni a sorsa, milyen folyamat áll előtte, kihez fordulhat segítségért, kik lesznek a támaszai ezen az úton. Fontos ugyanakkor, hogy eközben mi történik a különböző szerepeiben, van-e támasza a családban, baráti környezetben, fordul-e szakemberhez, pszichológushoz, aki a betegséggel együtt járó lelki folyamatokban tud segíteni.

Másik fontos szempont, hogy miként tudom mozgósítani a belső és külső erőforrásaimat, tudok-e hinni, reménykedni, ápolni a pozitív érzéseket, vagy visszahívni ezeket az életembe, de eközben megengedem magamnak, hogy néha sírjak, szomorú legyek, illetve tudok-e kommunikálni arról, ami velem történik.

Nagyon sokat tud segíteni ebben a helyzetben az életkedv, a remény, a hit ápolása, és az, ha tudom, hogy nem vagyok egyedül.

– *Mikor indulnak a csoportfoglalkozások és miként lehet jelentkezni ezekre?*

Molnár Judit: – Nyolctíz személy kell összegyűljön ahhoz, hogy elinduljon a csoport. A Fa-milia Centrum székhelyén zajlanak majd a találkozók, a jelentkezőknek pedig teljesen ingyenes a részvétel. Február 13. után lehet jelentkezni a jutka54@yahoo.com e-mail-címen, valamint a 0741-117-073-as telefonszámon. Kéthetente egyszer kerül majd sor a csoportos tevékenységekre, és időközben is be lehet majd kapcsolódni.

– *A munkájuk során mit tapasztaltak, mennyire voltak vevők a betegek a segítségre, mennyire sikerült megnyitniuk?*

Cosma István: – Általában időbe telik, amíg megnyílnak. Nagyon fontos az első lépés, már az is, hogy jelentkeznek egy ilyen csoportba. Hiszen rengeteg kérdés merül fel: menjek, ne menjek, mi fog ott történni? Egy dolog biztos, semmi olyan nem fog történni, amiben a jelentkező nem szeretne részt venni. Vannak csoportszabályok, amelyek nagyon fontosak, a konfidencialitástól a passz lehetőségig, tehát annyit osztok meg magamról, amennyit szeretnék és fontosnak tartok. Fontos, hogy az egyén biztonságban érezze magát, kialakuljon a bizalom a csoportvezetők, illetve a többi tagok irányába, és megbizonyosodjon arról, hogy ez a csoport nem a kioktatásról vagy tanácsok osztogatásáról szól. Nyilván ez is egyénfüggő, hiszen van, aki nem szeret csoportban beszélni a saját dolgairól.



Hangépitmények tervezője

Szilágyi Mihály

A zene világa a mérészek világa. Még a legerguszkodottabb képzelettel bíró ember is megcsóválná a fejét a hangépitmény szó hallatán, ha azelőtt nem hallott Iannis Xenakis görög építészről. Ez a különleges ember egyetlen nagy alkotássá ötvözte a zenét, az építészetet és a fényjátékot. Mindenesetre a legmerészebbek közé tartozott, amikor ilyet művelt. S ha még felidézünk Laurie Anderson szállóigévé vált megjegyzését, mely szerint „a zenéről írni olyan, mint eltávolítani az építészetet”, akkor vakmerően bátornak kell mondanunk Iannis Xenakist.

Akit arra indít a kíváncsiság, hogy szívesen tudomást szerezne egy rendkívüli ember ötleteiről, az folytassa tovább az olvasást!

A zene menedék is, a bátrak menedéke. Nem túlzás ez a kijelentés. Xenakis egy súlyos lelkiismeret-furdalás miatt is mélyülhetett el a zenében. Hogy megérthessük az építész helyzetét, meg kell ismernünk az életét.

Iannis Xenakis 1922-ben született Bräilán. Már a születésének a helye is figyelemre méltó. Hogyan kerül egy görög kereskedőcsalád Romániába? A válasz a Nagy Háborúban keresendő. Szülei fontosnak látták, hogy gyerekeknek zenét is tanítsanak. Édesanyja jól zongorázott, ő volt a kisfiú első zenetanára is. Az élet azonban kegyetlenül bánt az érzé-

keny lelkű fiúval, mert ötéves korában elvesztette az édesanyját. Élete teljesen megváltozott. Tízévesen egy görögországi kollégium fiúkórusában énekelt. Itt ismerkedett meg Palestrina csodálatos kórusműveivel, és itt ejtette ámulatba társait, amikor a kóruspróbák alatt teljes egészében kívülről megtanulta Mozart Requiemjét. Ebben az iskolában elsajátította a zeneelmélet alapjait, de lenyűgözte a régi görög zene világa is. 12-13 évesen már figyelemre méltóan zongorázott, ugyanakkor hihetetlen sokat olvasott.

Önszorgalomból csillagászatot, matematikát és régészetet is tanult. Ilyen tudásvágygal rövid idő alatt akkora műveltségre tett szert, hogy lenézte a hivatalos iskolarendszert. Tizenhat évesen kezdte el az athéni műszaki egyetemen mérnöki tanulmányait. Itt sem elégedett meg a szaktantárgyakkal, hanem azok mellett még matematikát, fizikát, antik irodalmat, jogot, összhangzattant és ellenponttant is tanult. A sors iróniája, hogy 1940-ben a második világháború miatt félbe kellett szakítania tanulmányait.

Érdekes módon a háború tette mélyen gondolkodó és érző emberré. Mindig hazája sorsa foglalkoztatta, ezért egy ellenállási mozgalomhoz csatlakozott. Ez a csapat tiltakozott minden idegen beavatkozás ellen, ezért harcolt a németek és a britek ellen is. Xenakis két társával egy épületet őrzött, ami-



kor egy brit lövedék felrobbantotta az épületet. A fiatal mérnökhallgató olyan súlyosan megsérült, hogy halottnak hitték, és otthagyták. Az utcai harc elvonulása után eszméletlen állapotban talált rá az édesapja. Csodával határos módon Xenakis a kórházban magához tért. Bár bal szemét elvesztette, arcát egy csúnya sérülés egy életre elrontotta, életerejét ez sem törte meg, felépülése után megszerzte mérnöki oklevelét. De mivel különböző ellenállási mozgalmakban vett részt, menekülnie kellett az országból, mert több társával együtt halálra ítélték.

1947-ben Párizsban telepedett le, és Le Corbusier világhírű építész tervezőirodájában kapott állást. A zene továbbra is foglalkoztatta. Hamarosan arra a következtetésre jutott, hogy a zene nem más, mint az intelligencia megfogalmazása hangokkal. Nem különös ez a kijelentés egy építészmérnöktől? Ha egy vérbeli zenész mondta volna ugyanezt, akkor azt mondhatnák, hogy a muzsikások a maguk elismeréséért állítanak nagyokat a zenéről.

Mit jelentett a muzsika Xenakis számára? Egy interjúban keserűen számolt be arról, hogy örökös lelkiismeret-furdalást érzett, mert elhagyta a hazáját, elhagyta barátait, akik közül többen meghaltak, mások börtönben ültek. „Úgy éreztem, tartozom nekik.” Ezt a tartozást akarta leróni a zenével, de nem csak azzal, hanem minden tétével.

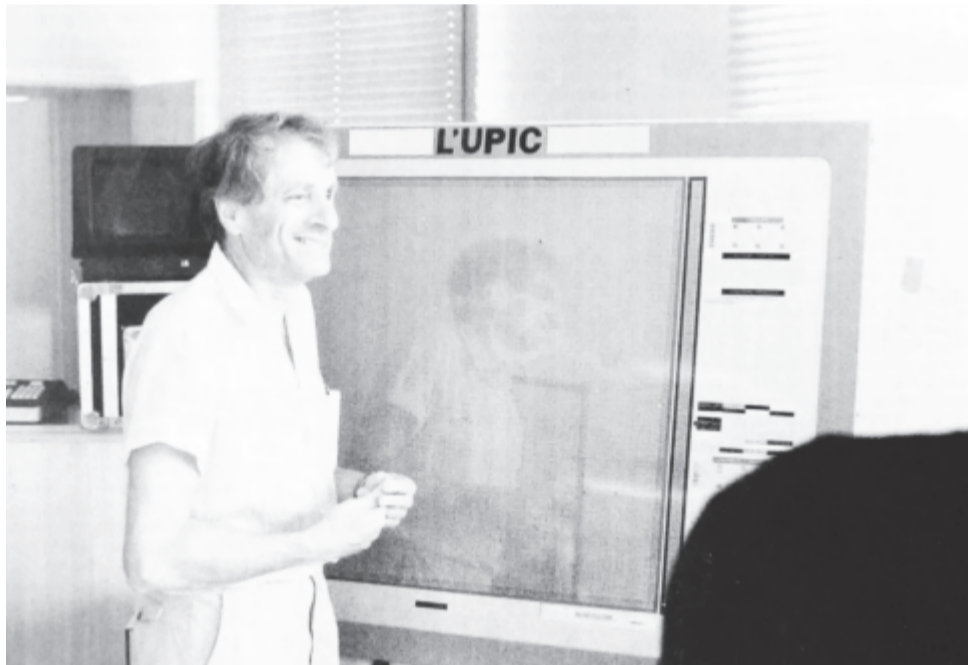
Mérnöki munkája mellett folyamatosan tökéletesítette zenei ismereteit. A korszak híres zenészeinél tanult. Legtöbb tanára azonban nem értette zenei elképzeléseit. Oliver Messiaen azonban felfigyelt a fiatal mérnök ötleteire, és arra biztatta, merje vállalni ötleteit.

Xenakis elképzelése szerint a zenét kizá-

rólag matematikai alapokra kell helyezni, és matematikai elvek alapján kell megoldani a zeneszerzést is. Ez az ötlete kevés ember figyelmét keltette fel, de annál inkább gyarapította a tiltakozók táborát. Ezzel Xenakis talán el is érte a célját, mert állásfoglalásra kényszerítette a korszak zeneszerzőit, s egyúttal magára – és hazájára is – felhívta a figyelmet. A korszak zenei újításaira törekvő társaság, a Darmstadti Iskola képviselői enyhén szólva elhatárolódtak tőle.

Meghökkenítő művészi elképzelései közül többet is sikerült bemutatnia. A hang- és fényjáték együttes alkalmazásával két kompozícióját mutatta be Polytope és Diatope címmel. Ezek kísérletek voltak „a hang és a fény újszerű alkalmazására”. A Polytope-ot 1967-ben, a világkiállításon mutatták be. Erre az alkalomra Xenakis 1200 fényforrást használt fel, melyeket egyenként lehetett ki-be kapcsolni. Különböző alakzatok szerint kifejlesztett acélhuzalokra erősítette az égőket, amelyek a mű ideje alatt felvillanva vagy folyamatosan világítva érdekes látványt biztosítottak. Az előadás ideje alatt szóló zenét is Xenakis alkotta egy stúdióban. Ez a zenének nevezett zaj és a fényfelvillanások sorozata mintha a szerző háborús emlékeinek ábrázolása lett volna. Bár esztétikai tartalma kevés volt, mindenképpen nagy filozófiai mondanivalót tolmácsolt. Később ezt az előadást Xenakis film segítségével igyekezett megismételni. Mivel tökéletesen akarta visszaadni a fényforrások felvillanásait, 9000 képkockára volt szüksége. A feladattal megbízott fényképész már idegroham kerülgette, mire sikerült előállítania a filmet.

(Folytatjuk)



Iannis Xenakis

Az elsavasodás következményei a betegségek

Bogdán Emese

(Folytatás

január 18-i lapszámunkból)

Az elsavasodás következményeinek folytatásaként, a csonttrikulás mellett az is fennáll, hogy elsalakosodik a kötőszövet, amely nem kap elég oxigént és tápanyagot, következképpen sejtfunkciói károsodnak. Ennek következtében meggyengülnek a tartószalagok, és ficamra, sérülésekre hajlamosak lesznek az ízületek. A magnézium hiánya elsősorban a hasnyálmirigyet, míg a cinkhiány az idegrendszer szöveteit viseli meg. A sejtek ionháztartásának sokoldalú zavara miatt az elsavasodás hosszabb távon a legkülönbözőbb krónikus betegségeket eredményezi. A bélrendszer nyálkahártyájának és a méregtelenítésben részt vevő enzimeknek a működése a pH-értéktől függ. Alacsony értékek esetén a fehérjék aminosavakra történő hasítása hiányosan történik meg, s ennek következtében a gyulladásra is hajlamos nyálkahártyákon allergiát kiváltó táplálékmaradványok fognak zavart okozni. A savas termékek maradványaitól, a ballasztanyagoktól a kötőszövetnek időről időre meg kell szabadulnia. Ha a természetes ritmusos sav-bázis csere időről időre nem jöhet létre a kóros impulzusok miatt, a szervezet



kommunikációs rendszere hibásan fog működni. Megkezdődik az egyes szervek elsavasodása, amelyek például az agyban a szélütés, a szívben az infarktus, az erekben az elzáródás valószínűségét növelik meg. Ha a kötőszövet kollagénrostjainak az elsavasodása a vérben még nem jelenik meg, akkor latens acidózisról van szó. Ha a vér pufferjai kimerülnek, ebben az állapotban a szervezet csökkenti a légzésvolument, hogy a bikarbonáttermelés érdekében kevesebb széndioxidot lélegezzen ki, a bőrön keresztül pedig savanyú izzadságszagot választ ki. (Ez lehet az oka például az ekcémának és egyéb bőr-

betegségeknek is.) Savas kémhatásúvá válik a vizelet is, amely károsítja a vese sejtjeit.

Az acidózis jellemzői: a fáradtság, a koncentrációs nehézségek, a fáradékonyság, főleg azoknál, akik rendszeresen túllépik a 80% növényi, 20% állati eredetű táplálékok határát, vagy az alkoholszint megemelkedik. A vér pH-értéke a szűk határokon belül kell maradjon minden körülmények között. Így annak savassági fokából a szervezet állapotára nem tudunk következtetni. Elvileg tájékozódhatnánk a vizelet savassági fokából is, ám ez sem ad korrekt felvilágosítást, mivel napszakonként változik, és

nem mond semmit a pufferkapacitásról. Létezik azonban egy Sander által kidolgozott vizeletvizsgáló próba, amely a vérben még meg nem jelenő (rejtett) acidózist ki tudja mutatni. Ezzel valamint az egyidejű ammóniumszint meghatározással a sav-bázis háztartás rendelkezései feltérképezhetőek. Az egész nap folyamán gyűjtött vizeletben ugyanis az étkezések nyomán változik az állapot. Az étkezések után 2-3 órán át bázishullám van, ekkor a kompenzáló vizelet savas pH-jú. Később, a csökkenő pufferkapacitás idején a savak a gyomorban (gyomorégés) és a kötőszövetekben tárolódnak. A lúgos táplálékok felvételekor a depók kiürülnek, és a vizelet megint savas pH-jú lesz. A vese a vesekehely hámsejtjeinek védelmében azonban ammóniát tesz hozzá a vizelethez, s emiatt a szabad savak mennyisége kisebb értéket fog mutatni, mint ami igazán tükrözné a sejtek valódi állapotát. A sav-bázis helyzet pontos meghatározása egy sor betegségben nagyon fontos támpont kell hogy legyen. Ilyenek például a cukorbetegség, a krónikus gyomor- vagy bélhurut, a metabolikus szindróma, az allergiák, a reumás betegségek, a fertőzésre való hajlam, a fogágyak gyulladása, a mérgezőes állapotok, a veseelégtelenség, a hasnyálmirigy működési rendellenességei, a májműködési zavarok. Forradalmi eljárásnak tartják számon a német orvosházaspár, Ulrike

és Remair Banis által kifejlesztett Reba-készüléket, melynek segítségével komplex módon, objektíven tudják felmérni a szervezet energiatartását, a finomenergetikai jelenségeket, a vegetatív blokkokat, a geopátiás károsodás helyét és mértékét, és azt is, hogy a sav-bázis háztartás mennyire kóros vagy egészséges.

A terápiás lehetőségek a bázikus, vagyis gyümölcs-zöldségre való átállást helyezik előtérbe. Reggel többnyire gyümölcsök, levek, míg délután inkább a zöldség javasolt. Hasznosak a különböző toxinkivető eljárások, a bázikus porok, oldatok, zöldségkivonatok fogyasztása, a bázikus fürdők, ásványvizek, a bélflóra regenerálása, és a stresszoldó eljárások, a rendszeres, de nem túleröltető testmozgás. A testi-lelki túlsavasodásban jelentős eredményeket ért el az Európaszerte jól ismert német orvos, Rüdiger Dahlke, aki szerint a túlterhelt test és lélek kevesebb kalóriával, sok szénasavmentes ásványvízzel és bázikus étrenddel, meditációkkal, kíméletes tornával éri el a súlycsökkentést, és a testi-lelki savtalanítást. Összefoglalva tehát azt kell megállapítanunk, hogy a mai világban egészségünk kulcsa mindenekelőtt bennünk található, mi tartozunk felelősséggel azért, hogy lelkünk, testünk ne savasodjék el. Ehhez azonban alternatív orvoslásra, megfelelő háttér biztosítására van szükség.

Farsangi hangulatban

Bárcsak lennének olyan igazi, ráérős, téli hangulatú farsangi időszakaink! Olyan délutáni beszélgetős, fánkös, csörögés, forralt boros, mint egykor. Mint gyermekkorunkban, amikor a hárászkenődös mamák guzsalyokkal indultak a csikorgó hóban sorra egymáshoz, amikor nagy fazékban melegítették a főtt kukoricát, közben fontak, varrtak, szőttek, s jóízűen viccelődtek, még akkor is, ha ezernyi gondjuk-bajuk volt. Hála istennek, felelevenítik a szokásokat, de a gyermekek csak akkor érzik a farsang igazi ízét, ha a hajdani életérzésekből legalább az ízeket visszavarázsoljuk nekik.

Mezey Sarolta

Húsgombócós paradicsomleves

A paradicsomlevest sok változatban készítettem, rizzzel, főtt tésztaival, karfiollal, most húsgombóccal is megpróbáltam, és nem bántam meg.

Hozzávalók: egy murok, egy kisebb zeller, egy petrezselyem, egy fél kaliforniai paprika, egy hagyma, 3 cikk fokhagyma, 1 liter házi paradicsomlé, fél kg darált hús, egy tojás, kevés olaj, só, bors, egy kiskanál csemegepaprika, egy kanál liszt, szárított vagy friss petrezselyemzöld és zellerlevél (a zellerlevéltől lesz igazán ízletes a levesünk).

Elkészítése: a zöldségeket megtisztítjuk, feldaraboljuk, olajon megdinszteljük, megszórjuk a csemegepaprikával és a liszttel, felöntjük a paradicsomlével, s tetszés szerint vizet is adagolunk hozzá.

Ameddig a leves felfő, addig elkészülnek a húsgombócok. A darált húshoz hozzáadjuk a tojást, a fűszereket, egy-két cikk fokhagymát, jól összedolgozzuk, és vizes kézzel gombócokat formálunk, amit a lassan fővő levesbe teszünk. Amikor készre főtt, tejföllel, friss zöld fűszerrel tálaljuk.



Csirkesült kelbimbóval



A kelbimbó eddig nem tartozott a kedvenceim közé. Inkább egy jó krumplipürét készítettem köretnek, de mostantól szívesen döntök a kelbimbó vagyis a brüsszeli káposzta mellett, mert „megszelídíttem” az ízét.

Egy fél kiló kelbimbót sós vízben puhára főzünk, majd lecsurgatjuk. Egy vajjal vagy olívaolajjal kikent tűzálló edénybe sűrűn behelyezzük a kelbimbókat, tejföllel meglocsoljuk és reszelt sajttal megszórjuk. Sütőben aranybarnára sütjük.

Sült hús, például kicsontolt fűszeres csirkecomb mellé tálaljuk.



Aranygaluska

Hozzávalók: 50 dkg finomliszt, csipetnyi só, 3-4 evőkanál cukor, 3 tojássárgája, fél citrom reszelt héja, 2-2,5 dl tej, 5 dkg olvasztott vaj, 2,5 dkg élesztő, a bevonáshoz 15 dkg darált dió, 4-5 kanál porcukor, 10 dkg olvasztott vaj.

Elkészítése: elsőként langyos cukros tejben felfuttatjuk az élesztőt, majd összedagasztjuk a többi hozzávalóval. A tésztát



kétszeresére dagasztjuk, majd ujjnyi vastagságúra nyújtjuk, és egy kisebb átmérőjű szaggatóval (pálinkásphárral) kiszaggatjuk. A kiszaggatott tésztából gombócokat formálunk, először olvasztott vajba, majd a cukros dióba forgatjuk. A gombócokat lazán, hézagokat hagyva egy 27-28 cm átmérőjű, kivajazott, kilisztezett formába helyezzük, és újra kelni hagyjuk.

Amikor a tésztánk megkelt, sütőbe tesszük és aranybarnára sütjük.

Magára, lekvárral, vaníliásodóval kitűnő csemege.

Csöröge



Ennek is több változatát készítettem már, most egy tejfölös recepttel próbálkoztam.

Hozzávalók: 30 dkg liszt, 3 tojássárgája, 2 kanál cukor, egy mokkáskanál szódabikarbóna, picit rum, annyi zsíros tejföl, amennyit felvesz.

Az alapanyagokat összedolgozzuk, fél órát pihentetjük, majd a tésztát 3-4 mm vastagságúra kinyújtjuk. Derelyevágóval rombuszokat vágunk, ezeket középen bemetsszük, s a tészta egyik sarkát áthúzzuk rajta. Forró olajban megsütjük.

Porcukorral meghintve tálaljuk. Lekvárba mártogatva még finomabb.

Jó sütés-főzést!

A méhnyakrák megelőzésének a hete

Elengedhetetlen a rendszeres szűrővizsgálat

Európa-szerte január 22–28. között van a méhnyakrák megelőzésének a hete, amikor a nőket sújtó megbetegedés veszélyeire, a rendszeres szűrővizsgálatok és a védőoltás fontosságára hívják fel a figyelmet.

Menyhárt Borbála

Évente Romániában több mint négyezer új méhnyakrákos esetet jegyeznek fel, és közel kétezer nő veszti életét e betegség miatt. A mellrák után ez a leggyakoribb ráktípus, amely a nőket érinti. Európa-szerte Románia első a méhnyakrákban elhunyt nők számának tekintetében. Országunkban az európai átlagnál háromszor magasabb a betegség előfordulási aránya, 100 ezer lakosból 35-öt érint a betegség, miközben vannak európai országok, ahol százezer lakosra 8-10 méhnyakrákkal diagnosztizált beteg jut – a csöppet sem derülátó statisztikára tavaly világítottak rá Marosvásárhelyen, az Országos Közegészségügyi Intézet által szervezett tájékoztató kampány keretében. A tapasztalat azt mutatja, hogy hazánkban a lakosság védőoltási és szűrési hajlandósága messze elmarad a nyugat-európai átlagtól, a

szervezett szűréseken a nőknek csak csekély százaléka vesz részt, holott a betegség ellen a védőoltás és a rendszeres szűrés együttesen biztosítja a leghatékonyabb védelmet.

Bár az ajánlások szerint a 25-64 év közötti nőknek legalább háromévente egyszer kellene részt venniük szűrővizsgálaton, Carmen Ungureanu, az országos szűrőprogram koordinátora egy, a 2016-os év második felében végzett felmérés eredményeire hivatkozva kifejtette, a megkérdezett nők közül 10-ből egy nem járt rutinvizsgálaton az utóbbi tíz évben. Az erdélyi nők körében jobb az arányok, itt a nők 45 százaléka állította azt, hogy évente elmegy szűrésre. Az egészségügyi minisztérium által öt évvel ezelőtt elindított országos szűrőprogram célja a megelőzés, illetve az elhalálozások számának a csökkentése, viszont az évek során akadozott a program finanszírozása, voltak időszakok, amikor nem volt keret az Babeş–Papanicolau-vizsgálatok ingyenes elvégzésére.

Ugyanakkor a szaktárca által néhány évvel ezelőtt kezdeményezett humán papillómavírus elleni oltási kampány sem hozta meg a várt eredményt, hiába állt rendelkezésre az oltóanyag, a nem megfelelő kommunikáció miatt a szülők bizal-

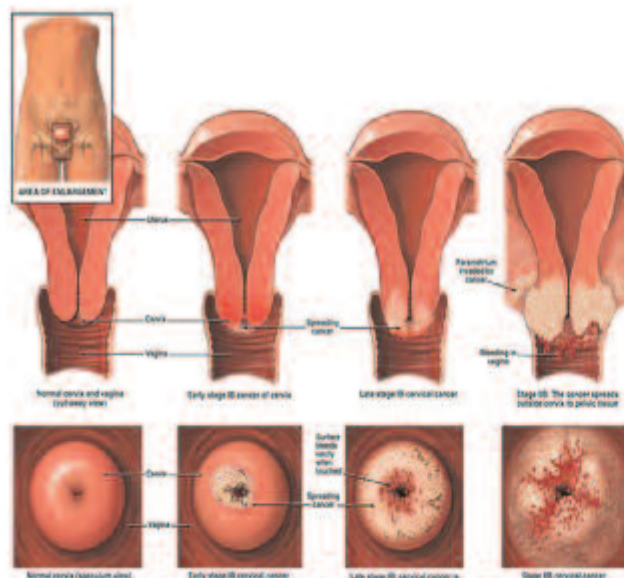
matlanok voltak, nem merték beadatni lányaiknak a vakcinát. A szakemberek szerint azokban az országokban, ahol sikeres volt az oltási kampány, illetve a nők rendszeresen járnak szűrésre, a betegség visszaszorulását tapasztalják. Az északi országokban, ahol a nők 66-79 százaléka vesz részt rendszeresen méhnyakrákszűrésen, szinte a felére csökkent a betegség előfordulása, illetve az ebből fakadó halálos esetek száma.

Van keret az ingyenes vizsgálatokra

Mariana Negoitã, a Maros Megyei Sürgősségi Kórház sajtószóvivője érdeklődésünkre elmondta, a szaktárca által elindított országos szűrőprogram keretében Maros megyében jelenleg van keret az ingyenes szűrővizsgálatok elvégzésére. A szűrésre 25–64 év közötti tünet-

mentes nők jelentkezését várják. A nők első lépésben a családorvosi rendelőkben érdeklődhetnek, onnan irányítják őket oda, ahol adottak a lehetőségek a vizsgálat elvégzésére. A mintavételre a családorvosi, illetve a nőgyógyászati rendelőkben kerül sor, a családorvosok, akik részt vettek a szükséges felkészítőkon, saját rendelőikben is lehetnek a kenetmintát, amit majd a patológiai laboratóriumokba küldenek.

A méhnyakrák



- 10-15 év alatt lassan fejlődik ki
- Hosszú ideig tünetmentes
- Panaszokat csak előrehaladott állapotban okoz
- Korai stádiumban felfedezve nagyon jól gyógyítható

A nőknél és a vegetáriánusoknál a leggyakoribb a vashiányos vérszegénység



A nőknél a terhesség, a szoptatás, a menstruáció miatt is kialakulhat vashiányos vérszegénység, ami még a vegetáriánusok körében a leggyakoribb – mondta Várkonyi Judit, a Semmelweis Egyetem 3. Belgyógyászati Klinikájának egyetemi docense az M1 aktuális csatornán.

A vashiány felléphet a fejlődésben lévő gyerekeknél is, amikor a szervezet vasigénye nagyobb. A

vashiányos vérszegénység kialakulása jól tisztázott, ez a világon a leggyakoribb betegség – tette hozzá.

A vérszegénység tünetei a gyengeség, a fáradékonyság, koncentráció csökkenése, a körmök és a haj töredezése, sápadtság – sorolta.

Hozzátette: a vaspótlásra a táplálék – döntően a hús, elsősorban a máj – a normál forrás, ha ez nem segít, akkor jönnek szóba a vaskészítmények. (MTI)

Összefügghet a születési rendellenességek kockázata és az alacsony szénhidrátbevitel

Amerikai tudósok összefüggést találtak a várandós anya alacsony szénhidrátbevétele és a baba születési rendellenességeinek kockázata között – számolt be a medical-xpress.com.

A Birth Defects Research című szaklapban publikált tanulmány alapján a kevés szénhidrátot fogyasztó várandósoknak 30 százalékkal nagyobb eséllyel született gyermeke velőcső-rendellenességgel, többek között nyitott gerinccel vagy súlyos, életveszélyes agyihiánnyal (anencephalia), mint azoknak, akik nem korlátozták a szénhidrát-fogyasztásukat.

Ez az első kutatás, amely az alacsony szénhidrátbevitel és a velőcső-rendellenességek összefüggését vizsgálta.

„Az tudtuk, hogy a fogamzást megelőző és azt környező időszak anyai étrendje jelentős szerepet játszik az embrió fejlődésében. Az újdonság az, hogy megállapítottuk, a meglehetősen népszerű alacsony szén-

hidrátartalmú diéta 30 százalékkal növeli a magzati gerinc-rendellenességek esélyét” – mondta Tania Desrosiers, az Észak-karolinai Egyetem közegészségügyi karának kutatója.

A folsav alapvető vitamin, amely minimalizálja a gerinc-rendellenességek kockázatát. Az amerikai nők több mint 20 százalékának vérében kisebb a folsav koncentrációja, mint amennyi a megelőzéshez kellene, ezért az Élelmiszer- és Gyógyszerbiztonsági Hivatal (FDA) 1998 óta megköveteli, hogy a gabonakészítményeket folsavval gazdagítsák.

Desrosiers és kollégái kimutatták, hogy a kevés szénhidrátot fogyasztó nők folsavbevétele kevesebb mint a fele a többiekének.

Az amerikai Közegészségügyi és Járványügyi Központ (CDC) minden nőnek, aki gyerekvállalásra készül vagy már várandós, napi 400 mikrogramm folsav bevitelét ajánlja. (MTI)



A rejtvény fősoraiban Valerius Maximus (órámai történetirő időszámításunk I. évszázadában) keserű észrevételét idézzük.		IDÉZET 1.	AKTA	RÓMAI 600 NÉV (LATIN)	KÖNNYEZŐ	NORVÉG FÉRFINEV	KÍNAI HOSSZ-MÉRTÉK	ANGOL GRÓFSÁG	CIN ...EKBERG (SZIN.NÓ)	GYÜMÖLCSÖT GYÚJT FONTOS SZERV	LATIN ÉS	RAVASZDI	EGO EHEŐ A GYÜMÖLCS	FRANCIA FÉRFINEV	EURÓPAI FOCIKUPA VOLT	SOLOHOV CSENDES FOLYÓJA
		N														L
		FÁBA VÉS		TRÓJA					CSEH TRAKTORMÁRKA VALDASÁGI RÓ(NÁNDOR)				SZLÁV NÉP BALTI FŐVÁROS			
		OLASZ SZEREMEM KEZDŐ-PONT				MEREV KIPLING FARKAS-VEZÉRE					GÖMBÖLY-DED SZAKRÁLIS				NULLA TURANDOT KÉRŐJE	
IDÉZET 2.	K	RÉGI BÜNTETŐ ESZKÖZ	KUBAI ÍRÓ (LISANDRO) AB OVO			TEVÉKENY ...ATYA BÜNE (QUEIROS)				ELÉG (LAT) JÓKAIHÖSNŐ (FEKETE GYÉMÁNTOK)					KILO-GRAMM EURÓPAI FŐVÁROS	
		TELEFON-TÁRS		JAPÁN DRÁMAI MÚFAJ MAGAD	VÉTLEN VAKI VÁLYÚ			ALFA ÉS ÓMEGA PARIPA		AZ ITTENI ATTILA NÉVVALTOZATA		TANGENS (RÓV) PÁRTI		FONTOS FEM ZAVAROS KEZDETI		
		MADÁR-BÖRTÖN		ÚGY TESZ. MINTHA HÍRES				KACAG NOBILIS				ANNÁL LENTEBBI HELYRE RIADÓ				
		A KELLŐ MENNYISÉGBEN		KÁRTYA-LETÉT USA TENOR (MARIO)				TOLL-TÖLTELÉK RÉGI VÁRMEGYE					PORCIÓ KIS TÖMEG-EGYSÉG			
		FÁBA VÉSŐ		A JUPITER EGYIK HOLDJA JUTTAT			HANGJELZŐ LEHET SIMA AKÖZEPÉNI					10-ES LOGARITM-JEL AZ AKTA LÉNYEGE		BASKÍRIA FŐVÁROSA INDÍTÉK		
		FRISS, KELLEMES		ÜNNEPÉLYESEN ÁTADÓ JUH-SZÁLLÁS		NŐI NÉV (MÁJ. 13.) FELSŐ TÁRSAD. RÉTEG					SZŐLŐT TÁMASZT BOLTBAN MŰKÖDIK				A METRÓ JELE NYILT CSARNOK	
		SKÁLA-HANG SÓHAJ		ELŐTAG: MIRIGY LÁM		ÁLMOSS ANYJA FÉNYRÉ-SZECSKE				TÜLTESZ ALAKTALAN					ALÁ SPANYOL ÉPÍTÉSZ (ENRIQUE)	
			IGE-VÉGZŐDÉS VERDI OPERÁJA	KETTŐS BETŰ LOCH... (SKÓT TÓ)	FALATLAN! FR. ÍRÓ (PIERRE)		ÁSVÁNYI FŰSZER SZORÍTÓ SZERSZÁM		AZ ARGON VEGYJELE ÖRMÉNY KIRÁLY V.		RÓMAI 2000 MOZOG A FÖLD		SZÉLHÁRFÁ TÁPLÁL			
		...DE VALERA, ÍR POLITIKUS		NÉMET ALAJOS CÍMER-MADÁR				BELGIUMI VÁROS NÍLUS (NÉMET)			TAVASZI GYÜMÖLCS ÜDÍTŐ ITAL					
		TE ÉS Ó	OF SZÁJD A KRIPTON VEGYJELE		AZON A HELYEN PÁROSAN ELŐZI			BABÉTEL ARABI				KLUB-EGYED MAGUNK				A TANTÁL VEGYJELE
		EURÓPAI ÁLLAM VOLT (RÓV.)		UGRÁS (OLASZ) NULLA		DÉRY... (ÍRÓ) NÉMET AUTÓJEL				NÖVÉNYT JAVÍT AZ OXIGÉN VEGYJELE						
L.N.J.	É													PÁRAI		

A január 25-i rejtvény megfejtése: **Mindig bocsáss meg ellenségeidnek, nincs semmi, ami jobban dühítené őket.**

A Sirius veresége zárta a marosvásárhelyi csapatok siralmas hétfvégjét

Bálint Zsombor

Vereséget szenvedett a valószínűleg utolsó hazai pályás mérkőzésén a 2017–2018-as bajnoki idényben a Marosvásárhelyi UPM Sirius női kosárlabdacsapata. Simán, 25 ponttal, megkérdőjelezhetetlenül. Utolsóként az aznap pályára lépő marosvásárhelyi csapatok közül, és mintegy belesimulva a tragikus kimenetű marosvásárhelyi sporttérképen a tájba: esélye nem volt az ellenfelével szemben. Gratulálhatunk, polgármester, prefektus, városi tanácsos urak? Elérték a céljukat: mélyre elásták a marosvásárhelyi sportot, már reménye sincs a város csapatainak egy-egy győzelemre...

Az UPM Sirius – Temesvár találkozó az első perctől a vendégek ragadták magukhoz a kezdeményezést, miközben Robinson sorra hagyta ki egyéni akcióit. Igaz, ha netalán passzolt, a társai sem voltak pontosabbak, Radović újra igazolta, hogy túlságosan nagy kalap számára a légióskodás, Mitov unottan játszott, Alina Pop akkor sem tört kosárra, ha történetesen egyedül és üresen meglehetne volna, a labdát pedig mintha szappannal kenték volna be, amikor a marosvásárhelyi játékosoknak meg kellett volna fogniuk. Az egész mérkőzés talán egyetlen pozitívuma Gál Emese hat darab triplája, ezek zöme azonban a második féldőben esett, amikor a



Már a mérkőzés kezdetén elhúzott a vendégcsapat, a rosszul is passzoló házigazdák inkább a helyzetek kihagyásában jeleskedtek. Képpünkön Mészáros Kata éppen elhibázta a dobást. Fotó: Nagy Tibor

vendégeknek már jelentős előnyük volt.

A játék minden elemében Temesvár volt jobb, a dobások pontosságában jelentősen, a lepattanózásban főleg a marosvásárhelyi kosár alatt, a Sirius 18 eladott labdájáról nem is szólva.

A női kosárlabda-bajnokságban az alapszakaszból még egyetlen forduló van hátra, szombaton a Sirius Aradon fejezi be a szereplését. Ezután hosszabb szünet következik, hiszen a válogatottak mérkőzései

miatt iktattak be szünetet, majd a kupa nyolcas döntője jön, amelyben a Sirius a kilenc csapat közül egyedülként nem érdekelt. Csak ezután rendezik a bajnoki középszakaszt,

Ranglista

1. Sepsiszentgyörgy	15/0	30
2. Szatmárnémeti	10/5	25
3. Brassó	8/7	23
4. Alexandria	8/7	23
5. Kolozsvár	7/8	22
6. Arad	7/8	22
7. Temesvár	6/9	21
8. Gyulafehérvár	6/10	21
9. Sirius	1/14	16

BL: Ismét bejuthat a négyes döntőbe a Romgaz Elektromaros

Bálint Zsombor

Hatalmas fegyvertényt hajtott végre a Marosvásárhelyi Romgaz Elektromaros női tekecsapata, amely Bécsben legyőzte a sokkal esélyesebbnek számító házigazda BBSV együttesét a Bajnokok Ligája negyedöntőjének első menetében. A nagy hagyományokkal rendelkező női tekecsapatot az utóbbi években a pénzügyi támogatás elapadása miatt már csak a kerettagok sportszeretete viszi előre, ami a mostani fegyvertény fényét csak növeli. Amennyiben ugyanis a marosvásárhelyi visszavágón legalább három párban nyerni tud, a Romgaz Elektromaros ismét Európa négy legjobbja közé kerül, és négyes döntőt vívhat. A meglepetés mértékét növeli, hogy a csapat nem a bajnokcsapatokat felsorakoztató Világkupáról, hanem az Európa-kupáról kvalifikálta magát a sorozatba.

A bécsi találkozón az első négy párosban sikerült döntő előnyre szert tenni, ezek mindegyikét meg-

nyerték a vendég tekések. Az utolsó két párosban a két legtapasztaltabb csapattag maradt alul, azonban összesítésben így is 32 fával többet számláltak a marosvásárhelyiek.

A bécsi mérkőzés kiegyensúlyozottsága (a legtöbbször alig néhány fa döntött) izgalmas visszavágót ígér, amelyet február 17-én rendeznek a Maros-híd alatti Elektromaros-pályán.

Jegyzőkönyv

Női tekézők Bajnokok Ligája, negyedöntő, 1. menet: Bécsi BBSV – Marosvásárhelyi Romgaz Elektromaros 2-6 (12-12, 3259-3291)

Bécs (Ausztria), Praterstern tekepálya, vezette: Cornelia Suppan.

Páronként:

Daniela Plamenig – Duka Tilda 0-1 (1-3, 557-559)

Petra Haberl – Alexandrina Bornert 0-1 (1-3, 500-525)

Dominique Pumpler – Mészáros Anita 0-1 (2-2, 562-580)

Lisa Vsetecka – Alina Suciú 0-1 (1-3, 540-571)

Sabrina Kaufmann – Gyéresi Anna 1-0 (4-0, 548-521)

Nicole Plamenig – Doina Baciú 1-0 (3-1, 552-535)

Eredményjelző

A női teke BL negyedöntőjének 1. menetében: Victoria Bamberg (német) – Triglav Kranj (szlovén) 7-1, Slovan Rosice (cseh) – Zeleziarne Podbrezova (szlovák) 6-2, BBSV Bécs (osztrák) – Marosvásárhelyi Romgaz Elektromaros 2-6, Rákoshegyi Vasutas (magyar) – KK Celje (szlovén) 3-5. A visszavágót február 17-én rendezik.

Röviden

* Fix időszámban rendezik a tavasszal a bajnoki mérkőzéseket a magyar labdarúgó NB I-ben, az őszi találkozó magas televíziós nézettségére való tekintettel – közölte a Magyar Labdarúgó-szövetség. Az összecsapások általános kezdési időpontja szombaton romániai idő szerint 18 óra, illetve este fél 9 lesz. Esetenként – és különösen indokolt esetben, amikor a program kiemelt nemzetközi sporteseménnyel ütközik – egy-egy mérkőzés ettől eltérő időpontra kerül, amely jellemzően a délutáni fél 4-es időszámban lehet. A szombati fociprogram az este háromnegyed 11-kor kezdődő összefoglalóval, a Góóó! című műsorral lesz teljes, amely a forduló összes NB I-es mérkőzését bemutatja.

* Az Arsenalban folytatja Pierre-Emerick Aubameyang, akiért klubrekordot jelentő összeget fizettek az angolok a Borussia Dortmundnak. A német egyesület tájékoztatása szerint az Arsenal 63,75 millió euróért szerezte meg a 28 éves labdarúgót, akivel hosszú távú szerződést köt. Az angol klub korábban ennyit még nem fizetett játékosért: az eddigi csúcsot a francia Alexandre Lacazette szerződésének jelentette, akiért tavaly nyáron 53 millió eurót adtak az Olympique Lyonnak.

* A Manchester United nem akadályozza Zlatan Ibrahimovicot, amennyiben a svéd labdarúgó távozni akar a

klubtól. José Mourinho vezetőedző annak kapcsán nyilatkozott erről, hogy brit médiaértesülések szerint a 36 esztendőss csatár az észak-amerikai bajnokságban (MLS) szereplő Los Angeles Galaxyhez igazolna. Ibrahimovic 2016-ban szerződött a Vörös Ördögökhöz. Tavaly áprilistól november elejéig térdműtét miatt nem játszhatott, majd az év végén újra megsérült, azóta nem lépett pályára.

* Leköpte ellenfelét, ezért hatmeccses eltiltást kapott az angol labdarúgó-bajnokságban szereplő West Ham United védője, Arthur Masuaku. A 24 éves francia futballistát szombaton a Wigan Athletic elleni FA Kupa-mérkőzésen állították ki. A West Ham meglepetésre 2-0-ra kikapott a harmadik vonalbeli Wigantól az FA Kupa negyedik fordulójában.

* Az olimpia után oroszok nélkül rendezik a paralimpiát is: a Nemzetközi Paralimpiai Bizottság (IPC) ugyanis nem engedélyezte Oroszország részvételét a fogyatékkal élők ötkarikás játékaiban. Az orosz sportolók itt is csak semleges versenyzőként állhatnak rajthoz. Az ügy hátterében az orosz doppingbotrány áll, amelynek következtében Oroszország a február 9-én kezdődő téli ötkarikás játékokon sem vehet részt. Az orosz sportolók nem indulhattak a 2016-os riói nyári paralimpián sem. A phjongcszhang-i téli paralimpiát március 8. és 18. között rendezik.

amelyet az 5-9. értékcsoportban egyetlen torna keretében játszanak le, március elején. Arra azonban csak elméleti esély van, hogy a Si-

rius feljebb lépjen a 9. helyről és érdekelt legyen a rájátszásban, így ekkor befejeződik a számára felejtető bajnoki idény.

Jegyzőkönyv

Női kosárlabda Nemzeti Liga, 17. forduló: Marosvásárhelyi UPM Sirius – Temesvári SCM 60:85 (12-26, 19-25, 10-20, 19-14)

Marosvásárhely, ligeti sportcsarnok, 100 néző. Vezette: Sorin Drugău (Brassó), Cristian Ciocan (Avasfelfalu), Adrian Hapău (Jászvásár). Ellenőr: Marius Hurgoi (Kolozsvár).

UPM Sirius: Gál Emese 18 pont (6), Robinson 17 (1), Mészáros 11, Mitov 5 (1), Alina Pop 3, Radović 2, Radu 2, Beldian 2, Imreh, Feiseş.

Temesvári SCM: Lloyd 27, Brosovszky 17 (3), Burdges 16, Stoidien 11, Adina Pop 6, Ivaşchescu 4, Ardelean 4, Lupu, Kirilenko.

Eredményjelző

A női kosárlabda Nemzeti Liga 17. fordulójának eredményei: Gyulafehérvári CSU – Aradi ICIM 86:88, Marosvásárhelyi UPM Sirius – Temesvári SCM 60:85, Brassói Olimpia – Kolozsvári U 77:80, Sepsiszentgyörgyi Sepsi SIC – Szatmárnémeti CSM 87:62. A CSBT Alexandria állt.

Maros KK: Svédok és Sántha nélkül a Timba ellen

Három meghatározó játékosa nélkül utazott el a Maros Kosárlabdaklub Temesvárra, ahol tegnap pótolták a férfi Nemzeti Liga 7. fordulójából elmaradt, Timba elleni (lapzártánk után befejeződött) mérkőzést. A Szászgáspár Barnabás és George Trif alkotta edzőpáros nem számíthatott az összecsapáson Sántha Szabolcs, valamint a két svéd idegenlégiós, Jonathan Person és Dino Pita játékára. Míg azonban Sántha és Person sérülés miatt nem vállalhatta a szereplést, Pita addig nem hajlandó pályára lépni, ameddig a klub nem törleszt valamennyit a bérhátralékaiból. Mint ismert, a Timba elleni találkozót azért nem játszották le, mert közvetlenül előtte nyújtotta be a csődvédelmi eljárást kezdeményező indítványát a klub két volt játékosa, Dragoş Andrei és Daniel Popescu.

Michelisz: Kicsit úgy érzem magam, mint aki újjászületett

Abszolút meggyőzőnek nevezte új autóját Michelisz Norbert, aki a Hyundai németországi gyárának meglátogatásakor döntötte el, hogy ott akarja folytatni pályafutását. Mint arról beszámoltunk, a magyar autóversenyző kedden hivatalos honlapján bejelentette, két év után otthagyja a Hondát, és a WTCC „helyére” létrehozott WTCR sorozatban már a Hyundaiával karöltve indul.

A váltással kapcsolatban az MTVA F1-es szakkomentátora és Michelisz Norbert korábbi csapattársa, Weber Gábor az m4sport.hu-nak elmondta: „Kelltem már neki ez a vérfrissítés, kell az új motiváció, és a Hyundaiával ez most megvan neki. A Honda és a JAS házassága eleve nem működött annyira tökéletesen, most pedig a Hyundai esetében olyan csapathoz került, ahol minden egy kézben van. Hogy ez mennyire jól tud működni, az látszott Citroën és a Volvo esetében is” – értékelt a szakértő.

Michelisz Norbert már az új csapatával készül a szezonra. „Miután

január elején meglátogattam a Hyundai motorsportközpontját Németországban, úgy éreztem, hogy ez a megfelelő pillanat a váltásra” – meséli Michelisz. „Mindig is úgy gondoltam, hogy ha váltásra kerül sor, akkor mindenképpen szeretnék gyári csapat mellett maradni. Az autó teljesítménye abszolút meggyőző” – jelentette ki Michelisz, de hozzátette, hogy vezette már a Honda autóját, ami szintén nagyon jó benyomást tett rá.

A nehéz döntés után Michelisz Norbert megújulásról beszél, amitől pozitív hatást remél a saját teljesítményét illetően. „Kicsit úgy érzem magam, mint aki újjászületett. Nagyon motivált vagyok, sok új ember vesz majd körül, és nagyon remélem, hogy ez a sok újdonság pozitív hatással lesz a teljesítményemre” – tette hozzá a Hyundai versenyzője.

Az MTVA jelenleg tárgyalásokat folytat a sorozat versenyének közvetítését illetően. A WTCR 10 futamos szezonja április 8-án kezdődik a marokkói versenyhétvégével.

Tortával várták munkahelyén

a Dakar-ralin részt vett Gyenes Emánuel

Tortával és vastappsal várták kollégái hétfőn a Dakar-rali egyetlen romániai versenyzőjét, Gyenes Emánuel motoros versenyzőt, és gratuláltak a teljesítményéhez.

Gyenes beismerte, hogy ez volt a legnehezebb versenye Dél-Amerikában, azonban sokat számítottak neki kollégái buzdító üzenetei. „Tizedik alkalommal rendezték Dél-Amerikában a versenyt, amelyet 2009-ben helyeztek át Afrikából Dél-Amerikába. Ott voltam az első alkalommal, de akkor sajnos feladni kényszerültem a futamot. Most, a nyolcadik versenyemről kijelenthetem, hogy ez volt a legnehezebb, és nemcsak én mondom ezt, hanem a többi versenyző és a szervezők is. Az útvonal gyakorlatilag ugyanaz volt, mint korábban, ismerem a helyeket, tudtam, mire kell számítnom, de a szervezők picit változtattak. Tavaly sokat mentünk erdei, kőves vagy földúton, idén sokszor az útról letérve, a mezőn kellett hajtjunk. Csak a koordinátákat adták meg, amelyeket követnünk kellett, emiatt is nehezebb volt a feladatunk” – nyilatkozta Gyenes. A sportoló reményét fejezte ki, hogy idén sikerül új motorkerékpárt vásárolnia, hiszen jelentős különbséget észlelt az ő régebbi járgánya és az újabbak között.

A szatmárnémeti Gyenes Emánuel a 23. helyen zárta a 2018-as Dakar-rali versenyt, 6 óra 56 perc 41 másodperc hátránnyal a győztes osztrák Matthias Walkner (KTM) mögött. Tavaly összetettben a 17., egy évvel korábban pedig a 14. helyen végzett.

Lassan beérnek az eredmények Segítségünkkel megjelenhet Dénes Csaba kötete

Közel áll első kötete megjelentetéséhez a fiatal makfalvi író-költő. A kiadó viszont arra kíváncsi, hogy mennyire tetszenek a nagyközönségnek a 19 éves fiatalember költeményei.

Gligor Róbert László

Negyvennél több vers szerzője a makfalvi *Dénes Csaba Antal*, így nemrégiben arra gondolt, hogy az eddig összegyűlt „termést” kötetben jelentetné meg. Több kiadót megkeresett, de azok anyagi keret hiányára hivatkozva elutasították ötletét. Mivel a szovátai középiskola diákja, a szükséges összeget saját erőből nem tudja előteremteni, néhány író ismerősétől kért tanácsot, s az ő javaslatuk nyomán elindulva talált egy magyarországi kiadót, amelynél szóba kerülhetett a kiadás. Verseit mind tartalomban, mind mennyiségben jónak találták, de kíváncsiak arra is, hogy a nagyközönség körében mekkora az igény ezekre. Ezt a Facebook közösségi oldalon szeretnék lemérni,



Egy-egy „lájkkal” mindannyian hozzájárulhatunk a fiatalember sikeréhez. Fotó: Szabó Károly

ezért Csaba egy írói profilt hozott létre (facebook.com/csabapoe), ahol az érdeklődők megismerhetik őt és munkáit. Az oldalt három nap alatt 170 személy ismert meg, közülük 70 lajkolta. Ha a tetsző visszajelzések számát sikerülne pár százra „felpörgetni”, a fiatalember-

nek megvalósulhat az álma, és a kiadó a saját költségén jelentetné meg a költeményeket. Határidőt nem szabtak számára, de követik írói oldalának sorsát, és maguk döntik el, hogy az eredmények megfelelőek-e. Mindaddig csupán két versét töltötte fel a fiatalember, s

amint elmondta, nem akarja túllépni a tízet, hogy fenntartsa az érdeklődést a kötetre is. Közben fényképeket, újságcikkeket is feltöltött olyan versenyekről, amelyeken részt vett vagy díjat szerzett, azaz folyamatosan bővíti az oldalt. Úgy érzi, jók az esélyei, hiszen a kiadó hozzáállása pozitív, s az is biztató, hogy egyik ismerősének egy misztikus regényét, egy másiknak verseskötetét jelentette meg ugyanez a cég. Csupán arra van szüksége, hogy minél többen meglátogassák és kedveljék az erre a célra létrehozott oldalt.

Dénes Csaba Antal hetedik osztályos korától ír verset és prózát: első írása egy fogalmazásversenyen született, s a visszajelzések indították el ezen a pályán. Első költői sikerét tizenegyedik osztályos korában jegyezte, verseiből azóta már három antológiában közöltek. Leginkább romantikus stílusban fejezi ki érzéseit, kedvelt témái a magyarság, a természet, a vallás, és írt már világképekről, társadalmi helyzetekről, magatartásokról és

mindennapi témákról is. Legbüszkébb a Szellemi örökség című versére, amellyel egy torontói világverseny fődíját is elnyerte, a költeményt a kanadai Mag TV is leadta.

Öccse, a 14 éves *Dénes Attila* a sakkban ért el kiemelkedő eredményeket, de tőle sem idegen az írás. Az első pályázatra is benyújtott versét szinte napra pontosan két éve vetette papírra, ez hozta meg számára az első sikert is, ezt az alkotást két pályázaton is díjazták, és egy antológiában is megjelent. A tavalyi évet kevésbé tartja sikeresnek, csak két pályázatra jelentkezett, egyiken különdíjat is szerzett. Megfogadta, hogy idén legalább húsz új alkotást fog felmutatni. Kipróbálja lehetőségét az epika terén is, mivel rengeteg ötlete van, amelyeket papírra szeretne vetni. Hogy mi készítette írásra őt is? Kérdésünkre elmondta: a testvére egyszer írás közben tőle kért véleményt, az ő válasza pedig hasznosnak bizonyult, s ekkor elgondolkodott: ha egy költőnek hasznos tanácsot tud adni, akkor miért ne próbálkozhatna meg ő maga is. Ekkor született az első verse, amellyel második helyezést ért el.

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó
- információ - 118-932
- általános - 118-800
- Központosított ügyelet
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat:
- gyermekeknek - 0265/210-177
- 0265/212-304
- 0265/312-436
- 0265/250-120
- 0265/263-351
- 0265/263-351
- 0265/250-344
- 0756-468-658
- 0729-024-380
- Optika-Optofarm - 0751-114-307
- e-mail: marmed@marmed.ro, www.marmed.ro
- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Radiológia, echográfia
Dr. Jeremiás István - 0265/222-446
- Lézerakupunktúra - 0722-885-851
- Emma vendéglő, hidegtálak készítése - 0265/263-021
- Prefektúra - 0265/266-801
- RDS-RCS - 0365/400-401
- 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat
- vidék - 0800-801-929
- 0265/269-667
- Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800-928
- Aquaserv:
- hideg víz-csatoma - 0265/215-702
- közönségszolgálat - 0265/208-888
- központ - 0265/208-800
- 08008 208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasútállomás - 0265/236-284
- Távolsági buszállomás - 0265/237-774
- VIII Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119
- 0744-282-710
- 0265/263-865
- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.)
kopsorok, kellekék, koszorúk és halottszállítás - 0745-606-215
- 0745-606-269
- 0745-609-830
- Melinda temetkezés - 0741-615-661
- Onești tér 12. sz., a Litoral mögött, teljes körű szolgáltatás - 0740-263-907
- 0265/311-862
- 0265/264-442
- 0265/262-907
- 0741-235-239,
- 0365/882-842
- Maros megyei RMDSZ - 0740-263-907
- Thomas Hux szőfőiskola - 0741-235-239,
- 0365/882-842
- Üveg-tükör szerelése, házhoz szállítás - 0265/248-430

Utazási irodák

- MAORI turisztikai iroda - 0365/440-528
www.maori.ro e-mail: info@maori.ro
- Transervice - 0265/216-242
- World Travel Shop - 0265/216-768
- turisztikai iroda - 0265/269-900
- Bálint-Trans - 0745-611-999
- 9-17 ó. - 0265/255-092
- Intertours - 0265/264-011
- Royal GTS - 0265/269-308
0731-898-989
- Hu 0036-306-053-753
- Family Holiday - 0365/449-833,
- 0749-922-887
- Thomas Hux utazási iroda - 0365/882-842
- 0772-068-684
- Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.

**A hirdetési rovatban
megjelent közlemények,
reklámok tartalmáért
a hirdetésfeladó
vállalja a felelősséget!**

ADÁSVÉTEL, BÉRBEADÁS

KIADÓ kétszobás tömbházlakás az egyetemi bentlakások közvetlen közelében igényes diákok vagy fiatal házaspárok részére. Azonnal beköltözhető, felújított, modernül berendezett, termopán ablakokkal és saját hőközponttal rendelkezik. Tel. 0744-394-333. (60888-1)

KEMÉNY tűzifa eladó. Tel. 0744-159-621. (6419)

ELADÓ kemény tűzifa. Tel.: 0748-977-768. (6475-1)

MINDENFÉLE

HŰTŐK javítását vállalom lakásán, és eladok hűtőket, fagyasztókat garanciával. Tel. 0722-846-011. (6480)

AUTOMATA mosógépeket javítok. Tel. 0755-825-502. (6441)

BÁRMILYEN ÉPÍTÉZÉSI MUNKÁT VÁLLALUNK: cserépforgatás, csatornakerítés, -javítás, hegesztési munkák. Nyugdíjasoknak 20% kedvezmény! Tel. 0721-156-971. (6473)

MEGEMLEKÉZÉS

Fájó szívvel emlékezem február 1-jén drága feleségemre, **OROSZ BIRÓ MÁRIÁRA** halálának 8. évfordulóján. Bánatos férje, Laci. (6385-1)

„Nem múlnak ők el, akik szívünkben élnek,
Hiába szállnak árnyak, álmok, évek,
Ők itt maradnak bennünk csöndesen még.”

(Juhász Gyula)
KACSÓ IBOLYA
(szül. Vajna)
1949.9.6. – 2017.2.1.
Fájó szívvel és soha el nem múló szeretettel gondolunk és emlékezünk rád halálod első évfordulóján. Nagyon hiányzol, Ibi mama! (v.-1)

Fájdalom költözött két éve szívünkbe, nem múlik el soha, itt marad örökre. Nem vársz már minket csillogó szemekkel, nem örülsz már nekünk szerető szíveddel. Egy váratlan perc alatt életed véget ért, panaszszó nélkül közölünk elmentél. Úgy mentél el, ahogy éltél, csendesesen, szerényen, drága lelked, fáradt tested nyugodjon békében! Fájó szívvel emlékezünk **GÖRÖG ERZSÉBET-IRÉNRE** – született László Marosludason –, aki 2016. február 1-jén hunyt el. Nagy fájdalommal gyászolja férje, Miklós, fiai: Miki és Attila, menyei: Ági és Brigitta, unokái: Boglárka, Szabolcs és Ákos. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! (6363-1)



Minden elmúlik, minden elvész, csak egy él örökké: az emlékezés.
Szomorú szívvel emlékezünk február 1-jén **LÁSZLÓ BÁLINTRA** halálának hatodik évfordulóján. Emlékét őrzi felesége, Ilonka, lányai: Emese és Otti, vejei: Tibi és Attila, unokái: Tibike és Petike. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! (6483-1)



Egy könnycsepp gördül végig az arcunkon, mert hiányzol nagyon. Egy váratlan perc alatt életed véget ért, panaszszó nélkül közölünk elmentél. Úgy mentél el, ahogy éltél, csendesesen, szerényen, drága lelked, fáradt tested nyugodjon békében! Nekünk példakép maradtál. Nehéz az élelet élni nélküled, felejteni téged soha nem lehet. Szívünkben örüznünk, mint drága kincset. Fájó szívvel emlékezünk február 1-jén a berekeresztúri **MARTON MÁTYÁSRA** halálának 11. évfordulóján. Bánatos szerettei. (6523-1)

Hogy egy édesapa milyen drága kincs, csak az tudja, akinek már nincs. Drága jó szíved áldd meg, Atyám, s én köszönöm, hogy ő lehetett az én drága édesapám! Fájó szívvel emlékezünk január 31-én **JURJ IOANRA** halálának harmadik évfordulóján. Emlékét őrzi bánatos felesége, Katalin, lánya, Carmen, unokái: Izabella és a messzi távolból Annamária. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! (6527)

Fájó szívvel emlékezünk szüleimre, a gergyeszegi **SZABÓ ISTVÁNRA** halálának 16. évfordulóján, **SZABÓ ANNÁRA** halálának 14. évfordulóján, valamint testvéremre, **SZABÓ ZOLTÁNRA** halálának 10. évfordulóján. Nyugodjanak békében! Sohasem halványul szívünkben emléketek. Csaba és családja. (6543-1)

ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy **SZŐCS PIROSKA** (Piri néni)

91. évében csendesesen megpihent. Szeretett halottunk temetése február 2-án déli 12 órakor lesz a katolikus temető felső kápolnájában.

A gyászoló család. (6505-1)

Mély fájdalommal tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy édesanyánk, **dr. HORVÁTH ENDRÉNÉ sz. HORVÁTH KORNÉLIA**

2018. január 29-én elhunyt. Búcsúztatása február 5-én, hétfőn du. 1 órakor lesz a katolikus temető felső kápolnájában.

Lányai: Kati, Zsuzsi és családjuk. (6540-1)

Megtört szívvel tudatjuk, hogy a szeretett férj, édesapa, nagypapa, sógor, rokon, barát, szomszéd és volt munkatárs,

ŞUTEU IONEL

életének 63. évében örökre eltávozott szerettei köréből 2018. január 29-én.

„Megpihenni tértél, a fájdalmat elhagyva, amit reménykedve hordoztál magadban.”

Örök nyugalomra helyezük 2018. február 2-án 13 órakor a marosvásárhelyi városi temetőbe (a nagy kórház mögött). Emléke legyen áldott, nyugalma békés! Emléke örökké élni fog szívünkben.

A gyászoló család. (6547-1)

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik drága halottunk, **KISS IRMA** szül. Páczay temetésén részt vettek, fájdalmunkban osztoztak. Szerettei. (6490-1)

BUSZINFORM BUSZINFORM

– érvényes februárra –

A szállító neve és címe	Útirány	Indulás	Visszatérés	Irányár
TRANSERVICE Călărașilor (Kossuth) u. 52. sz., tel.: 0265/216-242	Marosvásárhely - Budapest	Hétfő 18.30 ó., kedd 18.30 ó., szerda 8 ó., csütörtök 18.30 ó., péntek 8 ó., vasárnap 8 ó., a Voiajor távolsági buszállomástól (Dózsa György utca) <i>* Időszakos járat</i>	Kedd 18.30 ó., szerda 18.30 ó., csütörtök 18.30 ó., péntek 18.30 ó., szombat 8 ó, vasárnap 18.30 ó, Népliget, Volán buszállomás <i>* Időszakos járat</i>	Előnyös árak
ROYAL GTS. Ștefan cel Mare u. 23. sz., 0265/269-308, 0731-89-89-89, Hu: 0036-30-60-53-753	Marosvásárhely - Budapest	Mindennap, Voiajor autóbusszállomás, 18 ó.	Mindennap Budapestről, a Népligetből 15.30-kor, a 30-as peronról	Egy út 100 lej, menet-jövet 180 lej, nyugdíjasoknak és diákoknak 170 lej.
INTER TOURS Rózsák tere 61. (bejárat a Petőfi térről), tel. 0265/264-011, 0733-013-166	Marosvásárhely - Szalonta - Gyula - Békéscsaba - Szeged - Kistelek - Kecskemét	Péntek 7 ó. a Nemzeti Színház mögötti parkolóból	Péntek 17 ó. Kecskemét, távolsági buszállomás; 19 ó. Szeged, Mars téri buszállomás	Budapesti járatok 100 lejtől. Szegedi és kecskeméti járatok: menet-jövet 200 lej. 10% kedvezmény nyugdíjasoknak, egyetemistáknak, tanulóknak. 50% kedvezmény 10 éven aluli gyermeknek. Minden 6. út ingyenes.
	Marosvásárhely - Liszt Ferenc reptér - Budapest	Naponta 20.50 ó., csütörtök, péntek, szombat, vasárnap 12 ó. a Voiajor távolsági buszállomásról	Naponta 23 ó., csütörtök, péntek, szombat, vasárnap 14 ó. Budapest, Népliget	
	Marosvásárhely - Bécs	Naponta 20.55 ó., a Voiajor távolsági buszállomásról	Naponta 20 ó., a Vienna Erdberg buszállomásról	

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

KFT alkalmaz KÖMŰVEST. Tel. 0744-798-270. (6107-I)

SZAKKÉPZŐ TANFOLYAMOK Marosvásárhelyen: VILLANYSZERELŐ, TECHNIKUS, MESTER, ANRE-FELKÉSZÍTŐ, LEVÉLTÁROS. Igény szerint más tanfolyamok is. Tel. 0731-150-389. (60878)

A PC HOUSE MUNKATÁRSÁKAT alkalmaz. Ha érdekel a számítástechnika és szeretnél csapatunk tagja lenni, jelentkezz most! Amit kínálunk: biztos és kiemelkedő jövedelem. Az önéletrajzokat kérjük e-mailben a jobs@multiplan.ro címre vagy személyesen a cég székhelyére, a Maros utca 17. szám alá. Érdeklődni a 0265/313-888-as telefonszámon. (60893-I)

A TORDAI CÉG alkalmaz ELADÓNŐT hús- és hentesáruüzletébe. Tel. 0744-681-130. (19747)

KERÉKPÁR-ÖSSZESZERELŐ MŰHELYBE (Marosvásárhely) jó kézügyességű és műszaki beállítottságú MUNKATÁRSÁKAT keresünk. A munkafázisokat betanítjuk. Tel. 0265/261-806 vagy e-mail-cím: info@neuzer.ro (19814-I)

KERÉKPÁR-FORGALMAZÓ CÉG (Marosvásárhely) KERESKEDELMI ÉRTÉKESÍTŐT keres. Követelmények: jó kommunikációs készség, B kategóriájú jogosítvány, a magyar és román nyelv ismerete. Tel. 0265/261-806 vagy e-mail-cím: info@neuzer.ro (19814-I)

A VILA BRAN CLUB (Töröcsvár, Brassó) alkalmaz tapasztalattal rendelkező: ANIMÁTOROT gyermekek számára, SZAKÁCSOT, PINCÉRT és SZOBALÁNYT. Tel. 0722-268-866. (60907)

KFT. alkalmaz ASZTALOST nyílászárók készítéséhez. Tel. 0744-798-270. (6539-I)

A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház

a 2017. évi 21-es kormányhatározat 13. cikkelye 3-as bekezdése előírásait figyelembe véve

alkalmaz a művelődési intézmények

sajátos tevékenységét ismerő munkást – asztalost.

Állásinterjú 2018. február 13-án 12 órakor. Jelentkezni, feliratkozni február 12-éig a Nemzeti Színház humán erőforrás-osztályán. Bővebb felvilágosítás a 0365/804-862 (113-as mellék) vagy a 0265/219-261-es telefonszámon.

Marosvásárhelyi Rádió Románia **96 FM**
106,8 FM
1323 AM
www.marosvasarhelyiradio.ro

GUTENBERG KIADÓ KÖNYVAJÁNLÓ



Zsidó Ferenc
HUSZONNÉGY
Blokkregény

408 oldal, cérnafűzött, keménytető

Blokkregény. Amikor saját kiégése peremén egy újságíró elhatározza, hogy riportot készít a tömbházzal, amelyen hét éve osztozik kéttucatnyi más ismeretlennel. Emeltről emelre, a pincétől a lomtárig, kicsinyes nyűgök és mágikus fordulatok, éberlét és vízió között. Izgalmas, lendületes és meghökentető. En bloc.

Gutenberg Könyvesboltok

10–25%-os kedvezménnyel ajánljuk a Gutenberg Kiadó és a Pallas-Akadémia Könyvkiadó könyveit.

Nyitva tartás: hétköznap 8⁰⁰–20⁰⁰, szombaton 9⁰⁰–15⁰⁰.

Cișkeușeni: Perőfi utca 4. sz., tel.: 0266-316 798  gutenbergkonyvesboltciuskeușeni
Székelyudvarhely: Márton Áron tér 8. sz., tel.: 0266-214523  gutenbergkonyvesboltsekeuyudvarhely
Marosvásárhely: Rózsák tere 57. sz., tel.: 0265-250491  gutenbergkonyvesboltmarosvasarhely



CAMERA DE COMERȚ ȘI INDUSTRIE MUREȘ
ÎMPREUNĂ PENTRU AFACEREA TA

A Maros Megyei Kereskedelmi és Iparkamara

a következő tanfolyamokat szervezi:

- február 19. – március 27. között 16 órától polgári védelmi felügyelő (136 óra), 109-es terem.
- március 20. – április 17. között 16 órától humán erőforrás-referens/felügyelő, 40 óra, 209-es terem
- április 16. – április 27. között környezetvédelmi felelős, 50 óra, 109-es terem
- április 23. – május 11. között felnőttképző (formator), 40 óra, 208-as terem
- május 21. – július 19. között munka- és egészségvédelmi felügyelő, (40/80 óra), 109-es terem.

A Maros Megyei Kereskedelmi és Iparkamara aktív tagjai 5–20% kedvezményre jogosultak minden tanfolyamon. Feliratkozni naponta 8–16 óra között a kamara székhelyén: Marosvásárhelyen, a Városháza utca 1. szám alatt. Bővebb felvilágosítás: telefon: 0265/269-218, fax: 0265/269-219, e-mail: cursuri@cciams.ro, ancagiurgiu@cciams.ro. Kapcsolattartó: Anca Giurgiu.



EUROTRANS
alapítvány

**MAGYAR ÜGY.
MAGYAR VÁLASZTÁS.**

**REGISZTRÁLJON ÉS SZAVAZZON!
MI SEGÍTÜNK: 0800-444-666**

www.regisztracio.ro

Tárgu Mureş 88.7_{FM} | Sovata 102.1_{FM}
Marosvásárhely 88.7_{FM} | Szovátva 102.1_{FM}

r . a . d . i . o

Reghin 94.7_{FM} | Sighişoara 104.3_{FM}
Eszésvár 94.7_{FM} | Begeşvár 104.3_{FM}

A Népújság
hirdetési
irodájában
felveszünk
APRÓHIRDETÉST
a kolozsvári
SZABADSÁGBA,
a csíkszeredai
HARGITA
NÉPÉBE,
a sepsiszentgyörgyi
HÁROMSZÉKBE
és az aradi
NYUGATI
JELENBE.

Kabaré
2017-2018-as évad

GAGA
bemutatójelmezés

Cabaret
szágléna 2017-2018

GRUPPEN-HECC

AZ

gender tragédiája

Írta: Molnár Tibor „Ta,bi” és Nagy István

Felleg:
Nagy István • Kárp György • Henn János
Biluska Annamária • Semody Hajnal/Csiki Hajnal
Fodor Piroska

Zenei munkatárs: Nyagai István • Hang- és fény-technika: Göllner Károly
Producer: Hompot Szilárd
Rendezte: Nagy István

Helyszín és időpont:
**Marosvásárhely, Kultúrpalota
Február 5, hétfő este 7 óra**

Partnerek: Deltathem, DINO, DIEGO, NOVATOR, NÉPÚJSÁG, KÖZLEMÉNY, Művelődési központ, Kőrösi Csoma Sándor Könyvtár, Művelődési központ, Kőrösi Csoma Sándor Könyvtár

EGÉSZSÉGIÁLLAPOT-FELMÉRÉS MOST MAROSVÁSÁRHELYEN IS!

Dr. MERCEA CĂLIN három szakterületre specializálódott kolozsvári szakorvos, sebész, onkológiai sebész, urológus. 25 év tapasztalattal rendelkezik, diagnosztizál és kezelést biztosít a következő szakterületeken:

- urológia:**
- a leggyakoribb urológiai panaszok diagnosztikája és kezelése,
 - urogenitális gyulladások és fertőzések kezelése,
 - szexuális úton terjedő betegségek,
 - prosztataadenóma,
 - prosztatarák,
 - húgyhólyag- és vesedaganatok;
- sebészet:**
- általános sebészeti beavatkozások;
- onkológiai sebészet:**
- szűrővizsgálatok, megelőzés, a rákbetegségek korai felismerése/szűrése;
 - másodszakvélemény (second opinion);
 - egyetemi klinikákon történő szakorvosi kezelés.

Minden páciens számítógépes vizsgálattal mérnek fel **ELEKTROSZENZOROS-TRIDIMENZIONÁLIS** gép segítségével, ami gyors, noninvazív (szúrás, seb ejtése nélkül) és fájdalommentes. Teljes körű információt nyújt minden egyes szerv működéséről.

- Lehetővé teszi:**
- a légzőszervi, idegrendszeri, endokrin rendszeri, szív- és érrendszeri, húgyúti, emésztőrendszeri, csontizületi, nyirokrendszeri panaszok kimutatását, koleszterin-, triglicerid-, vércukor-, karbamid-, kreatininparaméterek értékeinek kimutatását, a szervezet immunrendszerének felmérését, a vitaminok, ásványi anyagok hiányát, a nyomóelemek, az oxidatív stressz, sejtanycsere feltérképezését.
 - táplálkozási és anyagcsere- panaszok kezelését (személyre szabott diéta).

A kezelés a hagyományos orvosláson és a természetes gyógymódokon alapul.

Bővebb információ és bejelentkezés:

0741-029-271, 0724-240-559, 0735-211-260.

E-mail: doctor_mercea@yahoo.com;

www.electrosomatograma-sanatate.ro

A SZÉPSÉG ÉS A SZÖRNYETEG

CSÁRDÁSKIRÁLYNŐ

AZ OPERAHÁZ FANTOMJA

MARICA GRÓFNŐ

HEGEDŰS A HÁZTETŐN

MÁGNÁS MISKA

Marosvásárhelyi Operettissimo

MUSICAL ÉS OPERETT EST

MAROS MŰVÉSZEGYÜTTES SZÉKHÁZÁBAN
2018. február 2., péntek, 19 óra

Jegyek ára: 30 RON

Jegyeket a Maros Művészegyüttes műköri irodájában lehet vásárolni.
További információk:
+40-746-540292 • +40-746-017850
www.operettissimo.ro • [facebook.com/operettissimo](https://www.facebook.com/operettissimo)

MCA Health Care
CENTRU MEDICAL
EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT • ORVOSI LABORATORIUM

Tel. 0365-882.747
MAROSVÁSÁRHELYEN, A KALPÁR UTCA 29. SZÁMALATT

Orvosi szakvizsgálatok a hajtási jogosítvány megszerzéséhez vagy megújításához

Vizsgálatok programja: munkanapokon 14 órától

Az orvosi vizsgálat díja: **100 lej**

A gépjárművezetői nyilvántartás szakvizsgálat díja: **40 lej**

STOP

www.facebook.com/McaHealthCare
www.health-care.ro

NUMAI
DINI INGREDIENTE NATURALE

Limko
SAU ARIA PEKING
TERMÉSZETES ALAPANYAGOKBÓL

CSAK

Hagyományos receptek természetes alapanyagokból!

Jó étvágyat!

